Voorwoord – Joop den Blanken

De eerste Nieuwsbrief van 2023 is er weer. Dit nummer staat vol met terugblikken, nieuwtjes en informatie.

De eerste maanden zijn omgevlogen en de vrijwilligers hebben weer de nodige ritten op de duofietsen gemaakt. In het voorjaar krijgt iedereen er weer zin in. Nieuwe gasten en nieuwe vrijwilligers hebben zich aangemeld. Iedereen wilde de bolletjes buiten weer zien bloeien. Voldoende mogelijkheden om leuke routes langs de bollenvelden te maken.

2023 wordt een heel bijzonder jaar. Dit begon met twee nieuwe duofietsen. Een in Hillegom (H8) en een in de Zilk (Z1). 15 april is de nieuwe locatie in De Zilk officieel geopend met veel aandacht hiervoor in de lokale pers. Verder lees je hier meer over op onze website in de Nieuwsberichten (linkje) en uiteraard een korte terugblik in deze nieuwsbrief.

Fietsmaatjes Hillegom Lisse bestaat dit jaar 5 jaar. De lustrumcommissie is druk bezig met plannen om dit uitgebreid te vieren. De eerste aftrap hiervoor was het mozaïek in Lisse gemaakt onder leiding van Harriët van der Kooij.

Nieuwsbrief 16
Jaargang 4
juni 2023

INHOUD:

- Voorwoord
- Dikke nieuwsbrief
- Welkom
- Vrijwilligersavond
- Lustrum
- Evenementen
- Donaties en andere support
- Zien fietsen doet fietsen
- Zonder vrijwilligers geen FM
- Vacatures
- Samenwerking
- Fietsmaatjes in den Lande
- Trainingen en workshops
- Tenslotte

8 mei hebben we een aangename interactieve vrijwilligersavond in de Meerkoet gehad.

Het bestuur wil iedereen er nogmaals op attent maken dat er heerlijk in de avonduren en in de weekenden gefietst mag worden. Schroom niet om zelf eens een extra afspraak in "SamenFietsen" te maken. Maak hiervan gebruik want de duofietsen staan 's avonds nog te vaak ongebruikt in de stalling.

Al met al een nieuwsbrief met teveel rubrieken om op te noemen, dus lees en geniet ervan. Zo krijg je extra zin in om samen op de duofiets erop uit te trekken. Als bestuur zijn we trots op ons team dat zoveel werk verzet om alles op rolletjes te laten verlopen. En een extra compliment voor ons communicatie- en PR-team omdat zij weer zo'n mooie nieuwsbrief samengesteld hebben. Deze nieuwsbrieven kunnen alleen tot stand komen door leuke ingezonden stukjes met of zonder foto's van vrijwilligers. Blijf dit vooral doen.

We wensen iedereen een mooi seizoen toe met veel mooi fietsweer!

NOODOPROEP

We zijn met 160 vrijwilligers en toch missen we er nog "een paar"!

Er staan 17 gasten in Lisse en 17 gasten in Hillegom op de wachtlijst. Wil je als vrijwilliger misschien de komende periode met nog een gast fietsen? Of kun je iemand in je omgeving enthousiast maken?

Laat het je coordinator weten!

Een dikke nieuwsbrief, dit is waarom

In de periode van de coronapandemie zijn er gemiddeld elke twee maanden nieuwsbrieven gemaakt en gepubliceerd. Afgelopen half jaar is er sprake geweest van heel veel communicatie en liepen er een hoeveelheid gewenste activiteiten door elkaar heen. Daarbij zijn de teamleden van Communicatie een aantal weken afwezig geweest.

We hebben zo goed als mogelijk, dit eerste halfjaar, alle nieuwtjes op de website onder '*nieuwsberichten*' gemeld en via Social Media gedeeld. In deze Nieuwsbrief verwijzen we (veelal met een linkje) naar de website. Wanneer we dit niet zouden doen dan wordt de Nieuwsbrief pas echt een boekwerk.

We maken zo duidelijk dat er op de website nieuws is te volgen. Hier zijn ook *fietsroutes* te vinden die diverse vrijwilligers en gasten afgelopen jaren hebben ingestuurd. Nieuwe routes blijven welkom!

We hebben van vrijwilligers foto's en leuke anekdotes ontvangen. Een deel hiervan vermelden we in de brief en een aantal plaatsen we op de website. Zo hopen we nieuwe gasten en vrijwilligers enthousiast te maken voor het maken van mooie tochten op de duofiets.

Er is begin mei besloten om Nieuwsbrief 16 na de vrijwilligersavond uit te brengen. En welnu, hier is de nieuwsbrief met heel veel wetenswaardigheden.

Verzoekje aan onze Fietsmaatjes

De coördinatoren versturen de Nieuwsbrief naar alle vrijwilligers en gasten die beschikken over e-mail. We vragen alle vrijwilligers, Fietsmaatjes, of zij met de gasten in gesprek willen gaan over de Nieuwsbrief. Reacties en ideeën met betrekking tot de inhoud van de Nieuwsbrief stellen wij op prijs. Zijn we op de goede weg? Communicatie verstuurt de nieuwsbrief ook naar externen.

Welkom

Team De Zilk/Ruigenhoek

In deze Nieuwsbrief heten wij het totale nieuwe team van locatie De Zilk/Ruigenhoek van harte welkom.

In diverse persuitingen, op onze website en social media, hebben wij aangekondigd en verslag gedaan van het mooie moment op 15 april dat locatie De Zilk/Ruigenhoek met veel feestgedruis van start is gegaan. Klik hier voor een impressie van de dag.

Daar zijn natuurlijk heel veel activiteiten aan voorafgegaan. Netwerken, sponsors zoeken, de organisatie in de steigers zetten en een duofiets bestellen. Dankzij het teamwork binnen onze organisatie en de grote inzet van kwartiermaker Peter Wiegel is dit gelukt. De Zilk bruiste bij de voorbereidingen van enthousiasme! Klik hier voor het hele verhaal.

Door op de naam te klikken kun je de website verder kennis maken met de teamleden en de "taakverdeling".

Annet Kock *Chantal van Klink* *Martha Schmidt* *Simon van der Vossen* *Peter Wiegel*

Team Hillegom

Eind december is Adri Louter bij het team Hillegom aangeschoven als technisch beheerder.

Welkom ook aan alle onze nieuwe gasten en vrijwilligers!

Gehele Team

Op de website wordt het totale team Fietsmaatjes Hillegom Lisse per locatie gepresenteerd. Klik hier.

Bereikbaarheid coördinatoren Lisse

Dit is het mobiele nummer van coördinatoren Lisse: +31 6 43514523. Harriët van der Kooij en Cees Hobo wisselen elkaar af met de bereikbaarheid voor de vrijwilligers en gasten in Lisse. Hiermee vervalt het gebruik van hun privénummers.

Vrijwilligersavond – 8 mei 2023

8 mei jl. was de eerste vrijwilligersavond van dit jaar. Er kwamen ruim 50 vrijwilligers uit Hillegom, Lisse en De Zilk naar De Meerkoet in Lisserbroek.

Na een kort welkom door Christa Portegies blikte Joop den Blanken kort terug op het vorige jaar en bracht de ontwikkelingen van 2023 onder de aandacht. Zie hiervoor ook het voorwoord van Joop. Onder **Save the date(s)** worden de data gepubliceerd waarop we leuke dingen gaan doen.

Vervolgens gaf Peter Lommerse een heldere uiteenzetting van de aantallen en financiële cijfers over 2022. Ook deelde hij zijn visie op hoe we er nu voor 2023 voor staan. Meer weten? Lees of download hier het jaarverslag.

Aantallen 31 december 2022	
Fietsen	9
Gasten	130
Vrijwilligers	140
Duofietstochten	1800

Instructiefilmpje "Onwel geworden gast"

Twee van onze teamleden, Cees Hobo en Simon van der Vossen, beiden met een EHBO-achtergrond, hebben in samenwerking met Remco Out, van Hillegom Online, afgelopen weken dit instructiefilmpje gemaakt.

Het filmpje is op ons YouTube kanaal geplaatst en is hier te bekijken. Na het filmpje hebben Cees en Simon nog een korte toelichting gegeven.

Polo's

Ferdinand heeft gemeld dat hij druk op weg was voor sponsoring van diverse activiteiten voor het jubileum en bv "adopteer een fiets".

We hadden een grote wens! En, die is in vervulling gegaan.

Tijdens evenementen en op braderieën willen we – naast alle flyers, banners en de duofiets niet te vergeten – nog beter herkenbaar zijn als Fietsmaatjes. Eenduidige kleding was een grote wens. De blauwe hesjes zijn weliswaar goed op de fiets voor herkenbaarheid in het verkeer maar polo's dragen op zulke dagen is een stuk prettiger.

4Proces in Hillegom en Beelen Verpakkingen in Lisse hebben allebei de aanschaf van een dertigtal polo's gesponsord. Hier worden we weer erg blij van. Joop en Ferdinand hebben de polo's vol trots getoond.

4Proces, Beelen Verpakkingen super bedankt!

Interactief

Na de pauze kon iedereen na toelichting en uitnodiging van Ferdinand Warmerdam, aan een tafel gaan zitten om ideeën te uiten, mee te denken en zijn betrokkenheid tonen in van alles waar we voor staan. Er waren 5 tafels opgesteld met de volgende onderwerpen:

- (Peter en Christa) Hoe kunnen we blijvend vrijwilligers aantrekken en interesseren? Wat kunnen we meer doen dan wat we al doen? Dit is een continue activiteit.
- (Koos, Leen) Techniek – er stonden twee fietsen in de zaal
- (Dorine en Rob) Fietsroutes en SamenFietsen
- (Joop en Ferdinand) Ideeën voor de toekomst
- (Cees en Simon) EHBO en omgaan met gasten

"Een leuke avond met goede informatie en na de pauze actief bezig geweest met de tafelonderwerpen. Complimenten! "

De tafelvoorzitters hebben ideeën verzameld en we gaan kijken wie wat waar wanneer kan of wil aanpakken.

Een paar ideeën waren bijvoorbeeld een "outdoor workshop" organiseren om vrijwilligers te trekken. We doen wel mee aan allerlei evenementen (bv Hillegom in Beweging); het idee hier is juist heel specifiek alleen iets te organiseren op een mooie plek in Hillegom en Lisse. En veel PR hieromheen op gang brengen.

Fietsroutes

In eerdere edities hebben we wel eens een oproep gedaan om leuke fietsroutes toe te sturen, bij voorkeur met fotootjes. Wij publiceren die dan op de website.

In het hoofdmenu Vrijwilligers aanklikken en dan in keuzemenu onderaan : Fietsroutes!

Klik hier voor wat tips en ideeën die eerder zijn ingediend. Tips? Stuur ze dan naar communicatie@fietsmaatjeshillegomlisse.nl

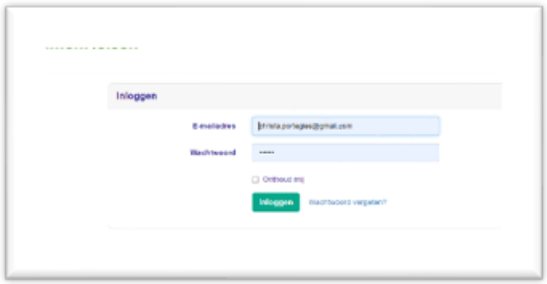
SamenFietsen

Een vraag die aan een van de tafels aan de orde kwam: waar is SamenFietsen te vinden?
Antwoord: Je kunt via website inloggen, nadat je alle codes van de coordinator hebt gevonden. En wel op 2 manieren.

1) ***Rechts onderaan*** *op de Homepagina*

Ofwel

2) **Via de Homepagina** van de website, in in menu kiezen voor Vrijwilligers, in het menu van Vrijwilligers kiezen (linkjes) voor SamenFietsen inloggen.



Mochten er toch nog vragen zijn, neem dan gerust contact op met de coördinator.

Lustrum

Dit jaar bestaat FMHL alweer vijf jaar! Dankzij al onze vrijwillige Fietsmaatjes kunnen onze gasten al vijf jaar lang genieten van mooie fietstochten door de Duin- en Bollenstreek. Dat is toch geweldig! Dat gaan we zeker heel feestelijk met elkaar vieren.

Lustrum commissie

Afgelopen maanden is de lustrumcommissie bestaande uit Peter Wiegel, Annet Plijter, Henk van Dongen, Ans van Kesteren, Laila Hulsebosch, Raymond van der Pool en Astrid Kromhout onder begeleiding van Peter Lommerse druk doende met het verzinnen van activiteiten, betrekken van geïnteresseerden en onderzoeken van mogelijkheden.

Vanuit Communicatie en PR probeert Ferdinand partijen geïnteresseerd te krijgen om op onderdelen te sponsoren. En Astrid Kromhout zorgt voor de communicatie ondersteuning.

Jubileum magazine

Een ander groepje, bestaande uit Astrid, Christa, Peter L. en Daan Warmerdam (The Pando Network - optioneel), gaat vorm geven aan een heus jubileum magazine dat eind van dit jaar wordt gepubliceerd.

Voor de invulling en met name de uitvoering zoeken wij nog wel wat hulp en enthousiaste ondersteuning. "Ben je of ken je…." iemand die een steentje wil bijdragen, stuur dan een mail naar communicatie@fietsmaatjeshillegomlisse.nl

Naar wat en wie zijn we op zoek?

Foto's
Heb je een leuke foto van jou en je gast samen op de duofiets, op een mooie of bijzondere plek? Deel hem dan svp met ons. Of denk er de komende tijd aan om er een te (laten) maken. Hoe meer foto's, hoe beter!

Humor en bloopers
Humor in het leven is onontbeerlijk. Heb je tijdens een rit iets grappigs of bijzonders meegemaakt? Lekke banden, lege accu's, leuke ontmoetingen? Pech onderweg waarbij je goed geholpen bent? Beginnersfoutjes? Verdwaald? Beetje te ver omgereden? Of iets wat je nooit zou kunnen verzinnen? Laat het weten, dan nemen we contact op. Je mag uiteraard zelf iets schrijven en als er een foto bij is, des te leuker.
We hebben afgelopen jaren veel divers materiaal ontvangen maar de ideeën die intuïtief bij al onze vrijwilligers en misschien bij de gasten oppoppen zijn wellicht de beste? Ons lijstje mag nog best langer worden.

Interviews
We willen graag verschillende gasten, vrijwilligers en mantelzorgers interviewen voor het magazine. Daarbij kunnen we wel wat hulp gebruiken. Vind je het leuk om met mensen in gesprek te gaan over het fietsen en hun ervaringen? Wij bereiden wat vragen voor maar je hoeft je daar niet precies aan te houden. Een goed gesprek kan bijzondere kanten opgaan. Als je dat wilt kun je daarna de tekst zelf schrijven, de eindredactie kijkt er dan nog goed naar. Schrijf je liever niet, dan mag je van het gesprek een geluidsopname maken (op de meeste mobiele telefoons zit een app). Iemand anders kan het dan uitschrijven tot een leesbaar verhaal.
Zie je het zitten om mooie ontmoetingen vast te leggen? Meld je dan.
Of misschien ken je iemand die zich hier heel graag op wil toeleggen? Laat het ons dan ook weten.
Hoe meer zielen hoe meer vreugd, hoe mooier het resultaat om samen trots op te zijn!

Save the dates

Feestactiviteiten in voorbereiding

- Gedurende **juli/augustus** kun je met je gast op de duofiets meedoen aan een puzzeltocht. Er komt een routebeschrijving met daaraan gekoppeld wat vragen over de omgeving.
- **2 september** : Strandrups Noordwijk gaat deze dag alleen met gasten van FMHL het strand bij Langevelderslag op. Maximaal 45 mensen kunnen er mee.
- **9 september** : Een gezellige muzikale middag voor de gasten.
- **4 november** : Vrijwilligersfeestavond bij Intratuin Lisse.

Al deze activiteiten zijn nog in voorbereiding en krijgen steeds meer vorm. We gaan het jubileum heel gezellig met elkaar vieren!

Voor de Strandrups, de muzikale middag en het vrijwilligersfeest vragen we iedereen om zich in te schrijven. Je krijgt binnenkort een officiële uitnodiging met meer informatie en een adres om je in te schrijven. De data staan al wel vast, dus heb je interesse, zet ze dan alvast in je agenda.

Hou de brievenbus in de gaten voor de officiële uitnodiging!

Evenementen

In juni Leen op de duofiets in de vroege ochtend naar de "KinderGemeenteRaad" – Daltonschool Hillegom, met de duofiets. Zij hebben immers vorig jaar een fiets geadopteerd. Leen gaat uitleg geven over de fiets en als de tijd het toelaat ook wat ritjes maken. Yvonne Ruijgrok gaat zeker mooie kiekjes maken. Volg de Nieuwberichten op de website.

1 juli : ***Hillegom in Beweging vanaf 12 uur tot 5 uur.***
Op zaterdag 1 juli vindt het spectaculaire Zomerfestival plaats in Hillegom, Elsbroekpark ! Kom en geniet van een dag vol sport, kunst en cultuur. Er zijn activiteiten voor jong en oud, inclusief sportdemonstraties, workshops, muziekoptredens, Kunst in het Park en nog veel meer! Mis dit geweldige evenement niet en breng je vrienden en familie mee. Samen maken we er een onvergetelijke dag van!
Fietsmaatjes wordt vlak bij Aarts Sport opgesteld met een statafel. Dorine, Peter L. en Christa zullen die middag aanwezig zijn met een of twee duofietsen. Uiteraard is live informatie van enthousiaste gasten of vrijwilligers ter plekke van harte welkom.

7 oktober : ***Bollenmarkt vanaf 9.30 uur tot 16.00 uur***
Net als in afgelopen 2 jaar wordt ook dit jaar weer een Bollenmarkt bij de pomp in Hillegom georganiseerd.
Tegen een meerprijs kunnen de gekochte bollen thuisbezorgd worden. Hier werken de leerlingen van het Fioretti aan mee.
En, het is dit jaar ook mogelijk vooraf bollen te bestellen!
De opbrengst komt geheel ten goede van Fietsmaatjes Hillegom Lisse. MeerBusiness zet zich samen met Ferdinand weer voor de volle 100% in om hier een succes van te maken.
Hier een link naar de agenda van MeerBusiness met nog meer informatie.

Donaties

Fioretti Kerstfair 2022

Fietsmaatjes Hillegom Lisse was het goede doel waarvoor leerlingen uit verschillende jaarlagen van de school in december met allerlei activiteiten geld inzamelden.

Het was zo leuk om erbij te zijn, zeiden Harriët en Peter L. over de Kerstfair op het Fioretti College in Lisse. We kregen maar liefst € 4.000,- van het Fioretti College! Klik hier voor meer verhaal.

Twee nieuwe duofietsen voor Fietsmaatjes Hillegom Lisse

Woensdag 8 maart heeft Fietsmaatjes Hillegom Lisse twee nieuwe duofietsen bij Bike Totaal Hillegom in ontvangst genomen.

Niet alleen de fietsen stonden er glimmend bij maar ook een aantal teamleden stonden te glimmen van trots. Fiets H8 is voor locatie Hillegom en – tadaaaa – de Z1 is de fiets voor de nieuwe locatie De Zilk/Ruigenhoek!

Deze gloednieuwe duofietsen hebben we te danken aan de schenkingen van de sponsoren zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid, Van Limburg Stirum Stichting en J.C. Ruijgrok Stichting.

Privé donaties

Ferdy van Breenen – "Edwin had afgesproken dat een deel gedoneerd zou worden"

Onlangs hebben wij een mooie eenmalige donatie mogen ontvangen maar wel een met een zeer verdrietige aanleiding. Ferdy van Breenen heeft een inzamelingsactie gehouden voor een goede collega van hem, Edwin Hoogeveen. Edwin had endeldarmkanker en is helaas in november overleden. Edwin had Ferdy hout van hun eettafel gegeven. Hiervan heeft hij wierookhouders gemaakt én verkocht.
De opbrengst heeft Ferdy aan het gezin van Edwin gegeven. Echter, Edwin had met zijn vrouw afgesproken dat ze een deel hiervan gingen doneren aan een door Ferdy gekozen goed doel. En dat werd Fietsmaatjes Hillegom Lisse.

Ingrid van Stijn – "mijn moeder kreeg heel veel energie van het lekker buiten zijn"

"Mevrouw van Stijn, mijn moeder is vorig jaar plotseling overleden. Hoewel ze maar kort gebruik heeft kunnen maken van het duofietsen, keek ze hier elke keer weer erg naar uit. Ze kreeg heel veel energie van het "buiten lekker bezig zijn". Om jullie te bedanken en jullie fantastische werk voort te kunnen zetten, doen wij graag uit naam van mijn moeder een schenking"
Wij danken beide families hartelijk voor deze donaties maar wensen vooral de families veel sterkte bij het verwerken van het verlies. Hoe fijn ook dat onze gasten zo blij zijn geweest met de duofietstochten. Met ook grote dank aan de vrijwilligers.
Ook dit eerste half jaar hebben we via de donatieknop weer een aantal fijne privé bijdragen ontvangen.

Beelen Verpakkingen pakt uit!

De periode voorafgaand aan het 70-jarig Jubileum zocht Mattijs Beelen contact met Fietsmaatjes Hillegom Lisse om mogelijkheden voor sponsoring en donaties te bespreken.

Beelen Verpakkingen is een groothandel in verpakkingsmaterialen en is opgericht in 1953. De broers Mark, Luc en Mattijs voeren nu als derde generatie de directie. Beelen Verpakkingen is altijd in Lisse gevestigd geweest. Zij wilden het jubileum ook vieren met donaties aan goede doelen. Geïnspireerd door een van de familieleden, die als vrijwilligster fietst met een enthousiaste gast, vielen de activiteiten van Fietsmaatjes "in het pulletje".

Donderdagmiddag 11 mei was het groot feest bij Beelen Verpakkingen aan de Heereweg. In aanwezigheid van vele genodigden, kregen Joop den Blanken en Ferdinand Warmerdam een cheque van € 2.500 overhandigd. Zij namen deze met veel plezier en dankbaarheid in ontvangst.
Na deze geweldige traktatie vond er nog een mooi moment plaats. De Reuzebol "Achter de duinen" van Annelies Witjes werd onthuld. De bol is 1,80 meter hoog en maakt deel uit van het "Reuzebollenproject". Klik hier voor het hele verhaal en over de ander genomineerden. Wij wensen Beelen Verpakkingen nog heel veel succesvolle jaren toe.

De Reuzebol is voor het pand van Beelen te bewonderen – fiets er gerust eens langs!

Happen en Trappen – 11 juni

Het fietsevenement Happen en Trappen is dit jaar voor de tweede keer georganiseerd door de Lions Bollenstreek. Er hadden zich ruim 100 deelnemers aangemeld en de opbrengst van deze culinaire fietstour zou opnieuw ten gunste zijn van Fietsmaatjes Hillegom Lisse.

Het weer was vergeleken met vorig jaar natuurlijk geweldig en de deelnemers hebben genoten. Na de start bij Intratuin hebben ze een tocht van ca. 40 kilometers gefietst met culinaire tussenstops en een feestelijk einde bij 't Huys Dever met BBQ en live muziek.

Aan het einde van de dag kon met veel tromgeroffel de opbrengst van de dag bekend gemaakt worden. Er kwam een cheque van € 2.500,-! Daar zijn we natuurlijk weer superblij mee! Twee keer zoveel als vorig jaar bij de eerste editie van "Happen en Trappen". Wat geweldig.

Wat bleek, een niet nader te noemen ondernemer verdubbelde dit bedrag naar € 5.000,-! Dit zijn werkelijke geweldige bedragen en daarmee bijdragen die ervoor zorgen dat we onze activiteiten in deze mooie regio goed kunnen voortzetten.

Veel dank aan de organisatoren Lionsclub Bollenstreek die hier weer zoveel moeite voor hebben gedaan, dank aan de fietsers, dank aan de ondernemer en alle sponsoren!

Wat geweldig dat zoveel mensen Fietsmaatjes Hillegom Lisse een warm hart toedragen, ieder op zijn eigen wijze en op zoveel verschillende manieren.

Zien fietsen doet fietsen!

2023 is begonnen en hoe! – Bianca de Vries Coordinator Hillegom

Normaal gesproken zijn de wintermaanden voor Fietsmaatjes de 'rustige periode', even batterijen opladen voor de periode van nieuwe aanmeldingen. Dit jaar was dat wel even anders.

Er zijn nieuwe duofietsen aangeschaft, de vacature voor een derde technische man in Hillegom is ingevuld en er kwam een nieuwe locatie De Zilk/Ruigenhoek bij.

Veel *respect* voor de wijze waarop in zeer korte tijd locatie De Zilk/Ruigenhoek uit de grond is gestampt.

Kwartiermaker Peter Wiegel moet wel 24/7 bezig zijn geweest met Fietsmaatjes. In zeer korte tijd heeft hij een team voor deze locatie enthousiast gemaakt, 20 gasten en 20 vrijwilligers gevonden en geld bij elkaar geschraapt voor een duofiets voor in De Zilk. Zelfs een eigen stalling in De Zilk is beschikbaar.

Blijkt maar weer: Waar een klein dorp sterk in kan zijn!

Respect ook voor onze technische mannen in Hillegom, Leen, Koos en Adri, de wijze waarop zij met elkaar steeds hun best doen om ervoor te zorgen dat de duofietsen steeds opnieuw inzetbaar zijn. Het valt niet altijd mee, in februari waren daar bijvoorbeeld ineens twee kapotte duofietsen, mede door hun inzet is er maar één geplande rit geannuleerd.

En zoals op de vrijwilligersavond ook werd gemeld door de vrijwilligers: complimenten voor de technisch beheerders. Klasse mannen!

Respect ook voor de mannen die voor ons de proefritten verzorgen. Vanaf 1 januari zijn er gelukkig weer nieuwe vrijwilligers en nieuwe gasten aangemeld. Met alle nieuwe mensen zijn inmiddels proefritten gereden door Ton en/of Fred.

Tijdens de daarop volgende intakegesprekken hoor ik steeds terug dat mensen het bijzonder ervaren dat dit mogelijk wordt gemaakt en dat zij enorm genieten van de rit.

Respect ook voor alle vrijwilligers die vanuit Hillegom, Lisse en De Zilk tijd vrij maken om met onze gasten te gaan fietsen. Het credo blijft dan ook:

ZIEN FIETSEN, DOET FIETSEN!!!!

Zonder vrijwilligers geen Fietsmaatjes

Anke Huizenga - Valentijn-Fietsmaatjes-Dag

Op 14 februari in de ochtend heb ik met een nieuwe gast afgesproken met duofiets H8. Helaas was de fiets in reparatie. Dus een andere tijd en een andere fiets!
's Middags fietste ik op H2 en toen kreeg ik de duinkaart van fiets H4 omdat die
fiets ook stuk was. Dankzij snelle actie van Koos gelukkig precies op 14 februari toch weer in gebruik!
Na een leuke kennismaking vertrokken we om 2 uur vanuit Bloemswaard.
Met het mooiste weer van de wereld! Mevrouw wilde ook wel naar de duinen, want dat deed ze vroeger ook. "Ik heb mijn hele leven gefietst, wij hadden geen auto, die had je niet nodig, alles en iedereen is in Hillegom en Bennebroek, waar we woonden."

Toen kwamen we langs de Leidsevaart en daar heeft mevrouw altijd gewoond, in Bennebroek. Daar wou ze wel even langs; helaas, huisje was weg en overal nieuwbouw, precies tegenover Station Vogelenzang.

Toen waren we dus vlakbij ingang Panneland en daar waren we al gauw op de blanke top der duinen. Op de verharde weggetjes. Ik voelde me de koning te rijk, daar heb ik nog nooit gefietst. En dan nog met een leuke dame op de duofiets, met de duinkaart duidelijk in het zicht.
Overal herten en "kijk toch eens naar hun achterwerk, het lijken wel sterren". Bergje op en duintje af. "Kijk dan! Ik hoef helemaal niet te trappen, alleen voor de show". We waren ruim een uur in de duinen, ook nog een stuk voor niks gefietst, want halverwege leek het pad veranderd in een zandweggetje. "Geeft niks, ik raak niet zo gauw in paniek" zei mevrouw. Heerlijk in de zon door de duinen en De Zilk weer naar Hillegom, waar we werden opgewacht door broer Frans, die ons ging filmen.

"Ja hoor, ik wil wel weer", zei mevrouw….en ik ook wel!

Karin Hulsebosch - Lekker fietsen door weer en wind

Karin is begeleider bij het Raamwerk en wil na overleg met Danielle graag het volgende met de lezers van de Nieuwsbrief Fietsmaatjes delen.

Sinds kort maakt Daniëlle uit Hillegom gebruik van Fietsmaatjes. Samen met Desiree, vrijwilliger bij Fietsmaatjes, is zij nu tweemaal op pad geweest. De eerste keer was het prachtig weer, maar de tweede keer regende het. Toch gingen ze ook de tweede keer gewoon op pad.

Daniëlle had al een paar keer een duofiets in het dorp langs zien komen: "Dat leek mij ook leuk, dus ik heb mijn persoonlijk begeleider gevraagd of dat niet iets voor mij zou zijn." Er is contact opgenomen met Fietsmaatjes en toen volgde er eerst een proefrit. Dat ging heel goed en al snel daarna heeft Daniëlle kennisgemaakt met Desiree. De kennismaking was bedoeld om te kijken of het zou klikken tussen beide dames. Gelukkig klikte het heel goed en werd er snel een afspraak gemaakt voor de eerste fietstocht op de duofiets.

Fietsen met mooi weer en hindernissen

Tijdens de eerste afspraak om te gaan fietsen was het prachtig weer. De zon scheen volop en de dames hebben een heerlijke tocht gemaakt. Ze gingen vanuit Hillegom langs de Keukenhof, via Tespelduyn naar Langevelderslag en vervolgens door bos en duinen naar De Zilk en weer terug naar Hillegom. Tenminste, dat was de bedoeling, want tussen De Zilk en Hillegom kregen ze een lekke band. Gelukkig was de man van Desiree zo lief om de dames te komen helpen en zo kreeg Daniëlle het laatste stukje een lift naar huis.

Fietsen in de regen

Twee weken later hadden Daniëlle en Desiree opnieuw afgesproken om te gaan fietsen, maar toen liet de zon zich niet zien. Daniëlle was bang dat de afspraak niet door zou gaan vanwege het weer, maar Desiree liet zich niet tegenhouden door wat water. De regenbroeken gingen aan en ze gingen gewoon op pad. Deze keer ging de route richting Vogelenzang. Onderweg hebben ze samen bij een restaurantje lekker warme chocomel gedronken. Dat hadden ze wel verdiend na die natte fietstocht.

Enthousiast

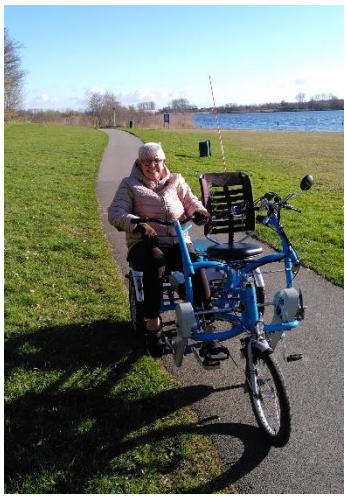
Daniëlle is erg enthousiast over Fietsmaatjes: "Het is erg leuk om met Desiree op de duofiets te fietsen. We praten heel veel onderweg en dat is heel gezellig." Ze hoopt dan ook nog vele leuke fietstochtjes met haar vrijwilliger te mogen maken.

Ans de Groot - Mijn 1e duofietstocht

Eindelijk was het dan zover, na een nare griepperiode kon ik op maandagmorgen 8 mei 9.30 uur eindelijk op de duofiets stappen.
Mijn fietsmaatje is dhr. Wim van Haaster, mijn overbuurman hoe leuk was dat!
Toen wij opstapten was het nog behoorlijk mistig maar gaandeweg werd het zicht gelukkig wel beter.

Het was voor mij de eerste keer dat ik op een duofiets zat dus dat was wel even wennen maar ik voelde mij veilig bij Wim.
Wij hebben een behoorlijke tocht gemaakt tot aan Noordwijk ter hoogte van de boulevard en binnendoor weer terug. Ik heb Wim (en mijzelf) getrakteerd op koffie met gebak bij Berg en Dal want dat had hij wel verdiend!
Al met al was het een sportieve maar ook heel leerzame tocht want Wim wist zoveel van de omgeving te vertellen. En wat je niet altijd vanuit de auto kunt zien, gaat vanaf de fiets toch een stuk gemakkelijker. Ik verheug mij alweer op de volgende rit!

De eerste verrassende kilometers van Ria van der Vijver



De eerste avonturen van Ria van der Vijver op de duofiets begonnen op 27 februari 2023. Na een jaar wachten, maar helemaal afgetraind door alle uren die Ria doorbracht op de hometrainer in Parkwijk, was het dan eindelijk zover. Blauwe lucht, een lekker zonnetje, weinig wind en een temperatuur net boven nul waren ideale omstandigheden om een mooi tochtje te maken met fietsmaatje Roger. Bewapend met een warme jas en handschoenen begon de tour richting De Zilk. Het ging verder naar Tespelduyn, langs het Comomeer en Sancta Maria, over een stuk fietspad door de duinen langs het zweefvliegveld, dan richting De Zilk en uiteindelijk weer terug naar Parkwijk. Ria fietste fanatiek mee tot De Zilk en hield daarna even de benen stil om een dreigende krampaanval te voorkomen en om weer relaxed thuis terug te komen. Het moet voor de duofietspassagier tenslotte ontspanning en voor het fietsmaatje inspanning zijn. Ondanks het feit dat Ria al vele jaren in Hillegom woont heeft ze nieuwe plekken in de omgeving gezien en weet ze nu bijvoorbeeld Tespelduyn, waarover ze gelezen had in de Hillegommer, te plaatsen. Ria had erg genoten van de eerste rit en onder het genot van een kopje koffie was het tijd om de eerste fietsmaatjes ervaring af te sluiten.

Twee weken later, op maandag 13 maart, stond de tweede tour gepland. Om te voorkomen dat de losse takken, die horizontaal voorbijvlogen als gevolg van windkracht 6, tot fysieke schade zouden leiden tijdens het fietsen, werd de rit naar dinsdagmiddag 14 maart verplaatst. Met windkracht 5 en wat vriendelijker weer ging Ria met fietsmaatje Roger op pad richting Bennebroek. Eerst langs tuincentrum de Oosteinde en door Bennebroek voorbij Linnaeushof, dan de Kadijk af en over de N208 tot vooraan in Heemstede, vervolgens richting de Leidsevaart en door Leyduin naar de N206. Van daaruit verder fietsen richting Panneland en langs camping Vogelenzang. Daar zei Ria dat ze dit stuk van de route herkende. Vele andere stukken van beide tochten had ze nog nooit gezien en ze vond het mooi om dit allemaal mee te maken. Van daaruit ging het weer richting Parkwijk en een verdiende kop koffie. Ria heeft de hele route lekker gefietst en genoten van bekende en minder bekende plaatsen en ze verheugt zich alweer op de volgende tocht.

Wat een mooie verhalen met belevenissen kunnen we hierboven weer lezen! Fietsen langs plekken die herinneringen oproepen of juist nieuwe herinneringen maken. Blijf alsjeblieft jullie ervaringen delen!

Zoals eerder in deze Nieuwsbrief is gemeld publiceren wij de teksten die hier niet staan vermeld nog op de website of in een volgende editie van de Nieuwsbrief.

Vacatures

Op dit moment zijn we nog steeds op zoek naar aanvulling van het bestuur. Per 1 juni is de rol van *secretaris* opengevallen en er is nog behoefte aan een aantal *algemene bestuursleden*. Op dit moment vinden er wel wat oriënterende gesprekken plaats. Maar dit betekent nog geen 100% aanvulling. Informatie over deze rollen is hier uitgebreid te lezen. Wil je toch eens over deze rollen praten neem dan contact op met Joop den Blanken of Peter Lommerse. Ook hier geldt: "Ben je – of ken je misschien iemand? Maak de mogelijke kandidaat enthousiast en laat deze dan contact opnemen met het bestuur!"

Bij het *Communicatie*team is ook behoefte aan iemand die mee wil en kan werken aan teksten schrijven voor de Nieuwsbrief en website, de kan redigeren en creatief is bij het werken aan allerlei publiciteitsmateriaal.

Op de vrijwilligersavond is bekend gemaakt dat Theo van den Berg stopt als *Technisch beheerder in Lisse.* Theo is vanaf de start van onze stichting als technisch beheerder bezig geweest en vindt het nu tijd voor andere dingen. Hij blijft wel fietsen met zijn gast! Dat is natuurlijk heel fijn! Interesse? Neem dan contact op met de coördinator in Lisse of Peter Lommerse.

Samenwerkingsverbanden

Bestuursleden hebben een gesprek gehad met de HOZO in Hillegom. Er is gesproken over de samenwerkingsovereenkomst en hoe we elkaar kunnen versterken bij met name het vinden van vrijwilligers. Er is eveneens gesproken over de diverse stallingen. In de nieuwsbrieven van HOZO is afgelopen periode aandacht besteed aan onze activiteiten waardoor ook de cliënten van HOZO en hun contactpersonen weer op de hoogte zijn van wat Fietsmaatjes kan betekenen. De komende periode vinden er nog wat vervolggesprekken plaats.

The Pando Network – Healthy Hillegom had ons voor dinsdagavond 9 mei uitgenodigd op het gemeentehuis in Hillegom. Peter L. en Christa waren aanwezig. Een delegatie uit Favrskov, een gemeente in Denemarken, was op bezoek in Nederland. Zij oriënteerden zich in diverse gemeenten (Amsterdam, Den Haag, Hillegom) op wat er gedaan wordt rondom gezondheid, vitaliteit, preventie, etc. en hoe die programma's er uit zien. De burgemeester Arie van Erk en wethouder Jan van Rijn verwelkomden de gasten. Genodigden die ook bijdragen aan de gezondheid en vitaliteit in Hillegom waren de gepensioneerde huisarts Jos Mulders en de heer Brom (checken) die aan de wieg stond van het Julianapark en Rondje Hillegom. Wij hebben verteld waarom Fietsmaatjes heel veel betekent voor de gezondheid. Christa heeft een presentatie in het Engels gehouden ("We bike with a side-by-side tandem") en Peter heeft de duofiets uitgelegd en er zijn proefritjes gemaakt. De komende tijd wordt de presentatie nog op de website gepubliceerd.

Fietsmaatjes in den lande

Teamleden van Fietsmaatjes Hillegom Lisse blijken toch heel vaak bereid ook andere Fietsmaatjes op weg te helpen en bij te staan. Bv met social media of hoe de financiën op te zetten. Dat is ook maar weer in maart gebleken. Leen heeft de nodige hulp weten te organiseren voor het evenement "Schaatsen voor Fietsmaatjes Haarlemmermeer" in Haarlem. En Ferdinand heeft transporteur van Dooren enthousiast gekregen om op een vroege zondagochtend de duofiets naar Haarlem te brengen en 's middags weer op te halen,

Op 5 maart schaatsten de leden van vereniging De Mooie Nel uit Haarlem de jaarlijkse 'Lastige Lijven-tocht'. Lees hier verder voor meer impressies1

Trainingen en workshops

"Zorg voor je duofiets" - 1 en 29 juli – Leen Hoogvliet

Je gaat weer heerlijk fietsen met je maatje en haalt de duofiets uit de stalling. Alles werkt, de accu is vol, de banden zijn vol, je kunt op pad! Zo vanzelfsprekend lijkt het, maar zo is het niet. Het technisch team doet zijn best, maar er kan altijd iets mis zijn. De instructie die je in het begin kreeg, is misschien alweer lang geleden. De duofietsen worden intensief gebruikt, toch willen we ze zo lang mogelijk duurzaam gebruiken. Dat kan alleen als we zelf goed voor de duofiets zorgen.

Daarom nodigen we alle vrijwilligers uit om naar een van de twee workshops 'Zorg voor je duofiets' te komen in Hillegom, Dienstencentrum Elsbroek.

Aan bod komen de volgende onderwerpen:

- Banden en spaken
- Gebruik elastiek
- Gebruik en werking spiegel
- Gebruik voetriempjes
- Mandje
- Op slot zetten
- Werking van de elektrische ondersteuning
- Werking van de mechanische ondersteuning
- Werking verlichting

Leen staat voor je klaar en beantwoordt alle vragen op deze twee zaterdagen van 10.00 tot 13.00 uur. Je hoeft je niet op te geven – gewoon langslopen! Of langsfietsen!

EHBO – "Gast wordt onwel" – Cees Hobo

Cees heeft aangeboden altijd bereid te zijn dit nog eens aan je uit te leggen. Je kunt dit laten weten via je coordinator of je stuur Cees een mailtje via coordinatorlisse@fietsmaatjeshillegomlisse.nl

Digitale bijeenkomst – Diversiteit

Op maandagavond 22 mei hield Fietsmaatjes NL een digitale bijeenkomst voor Fietsmaatjes bestuurders en coördinatoren. Te denken valt aan: diversiteit onder gasten en vrijwilligers en dan met name te denken aan beperkingen, leeftijd of achtergrond (migrant, sociaal-economisch etc.). Een paar van onze teamleden hebben hier op "ingelogd".

“Nieuwkomers bij fietsmaatjes” – Peter Wiegel

De vier nieuwe teamleden van locatie De Zilk/Ruigenhoek en Rob Wijfjes van locatie Hillegom hebben een informatiebijeenkomst van Fietsmaatjes NL bijgewoond. Dit werd ervaren als leerzaam. De training werd zoals gewoonlijk gegeven door Jan Burgmeijer en Tekla Zwinkels, de oprichters van Fietsmaatjes Nederland. Tekla kan heel mooi vertellen hoe gasten het beleven om op de duofiets een rit te maken, soms zeer ontroerend. Heb je nog weinig of geen ervaring met fietsmaatjes, dan is deze bijeenkomst zeker een aanrader. De lunch was voortreffelijk. We zijn blij en dankbaar dat we onze vrije zaterdag zo hebben mogen besteden.

Tenslotte

Het is een uitgebreide Nieuwsbrief geworden met veel linkjes naar de website. Teruggeblikt en vooruitgeblikt. Zoveel gebeurt er nu een in vrijwilligersorganisatie waar iedereen enthousiast doet waar behoefte aan is! We hopen natuurlijk van harte dat de Nieuwsbrief met veel plezier is gelezen. Met dank aan iedereen die teksten en foto’s hebben gestuurd.

Voor de volgende nieuwsbrief, of de website en social media kan dit weer gestuurd worden naar communicatie@fietsmaatjeshillegomlisse.nl

En heb je zin om ons, behalve met fietsen, ook achter de schermen nu en dan te helpen, dan ben je van harte welkom om eens een oriënterend praatje te maken.