



*fiets* **MAATJES.NL**  
Hillegom Lisse



## Fietsmaatjes Hillegom Lisse – voor jong en oud!

Wil je graag fietsen maar kun je dit niet (meer) zelfstandig? Ben je vaker alleen dan je zou willen? Stap dan met een vrijwilliger op de duofiets voor een tochtje in de omgeving en een gezellig gesprek.

Je kunt eventueel naar eigen draagkracht meefietsen.

### **Zorg en Zekerheid & Fietsmaatjes. Beter in jouw buurt.**

Zorg en Zekerheid is jouw regionale zorgverzekeraar. Samen met Fietsmaatjes zorgen we dat veel mensen samen buiten kunnen fietsen. Zo helpen we jou om de gezondste versie van jezelf te zijn. Benieuwd wat Zorg en Zekerheid nog meer doet in jouw buurt?

**Kijk op [www.zorgenzekerheid.nl](http://www.zorgenzekerheid.nl)**

**[www.fietsmaatjeshillegomlisse.nl](http://www.fietsmaatjeshillegomlisse.nl)**

Mede mogelijk  
gemaakt door:



**Zorg en  
Zekerheid**  
Beter in jouw buurt



fiets **MAATJES.NL**  
Hillegom Lisse



## Het hele jaar samen fietsen.

Wil je ook graag mensen die niet (meer) makkelijk fietsen of zich alleen voelen, laten genieten van mooie fietstochten? Actief en in contact? Word dan vrijwilliger bij ons! Je kunt flexibel fietsen wanneer het jou uitkomt of op vaste tijden afspreken. Fietsen kan 7 dagen per week en op zomeravonden. Je kunt zelfs soms de Amsterdamse Waterleiding Duinen in.

### Ook naast de fiets.

Wil je juist naast de fiets een zinvolle bijdrage leveren, neem dan ook contact op. Je kunt bijvoorbeeld helpen bij het onderhoud van de duofietsen, het organiseren van evenementen, het matchen van gast en vrijwilliger of een bestuursfunctie vervullen.

### Je bent welkom!

Neem contact op met een van onze coördinatoren via:  
[coordinatorhillegom@fietsmaatjeshillegomlisse.nl](mailto:coordinatorhillegom@fietsmaatjeshillegomlisse.nl) of  
[coordinatorlisse@fietsmaatjeshillegomlisse.nl](mailto:coordinatorlisse@fietsmaatjeshillegomlisse.nl)

**“Maak van je vrije tijd blije tijd”**

[www.fietsmaatjeshillegomlisse.nl](http://www.fietsmaatjeshillegomlisse.nl)

Mede mogelijk  
gemaakt door:



**Zorg en  
Zekerheid**

Beter in jouw buurt