



Jaarverslag 2025



*fiets* MAATJES.NL  
Hillegom Lisse

### Van de voorzitter

2025 was weer een jaar vol mooie tochten en gezamenlijke evenementen. Onze vrijwilligers hebben zich vol enthousiasme ingezet, zowel op als naast de duofiets.

Onze technische teams zijn uitgebreid en ook ons bestuur is versterkt met nieuwe leden.

In 2025 zagen we een recordgroei van het aantal gasten en vrijwilligers ....

Hoe meer mensen gezond samen buiten kunnen bewegen, des te beter het is. Dat is onze missie en daar zetten we ons van harte voor in.

**Joop den Blanken**

### De cijfers van 2025

240 gasten  
254 fietsende vrijwilligers  
11 duofietsen + 2 reserve  
8 stallingen  
65.000 kilometers  
3.200 ritten



### Financiële samenvatting

Gasten etc.: € 7.400,-  
Sponsoring en donaties: € 46.000,-  
Legaten eenmalig: € 1.200,-  
Balanstotaal: € 102.000,-

### Bijzonderheden



De Dahliamozaïeken-fietstocht in Hillegom en Lisse was een daverend succes



In april hebben we sinds de start van FM de 500ste gast ingeschreven.

## Doelstelling

Ons doel is:

- zoveel mogelijk mensen die graag fietsen, maar die dat niet (meer) zelfstandig kunnen, fietstochtjes aan te bieden, samen met een fietsmaatje op de duofiets;
- zoveel mogelijk mensen te boeien en aan ons te binden om als vrijwilliger met een gast op de duofiets fietstochtjes te maken;
- een gezellige, vrolijke, actieve en zorgzame sfeer te bieden.

*Het hele jaar  
gezond  
fietsen en genieten*

## Missie

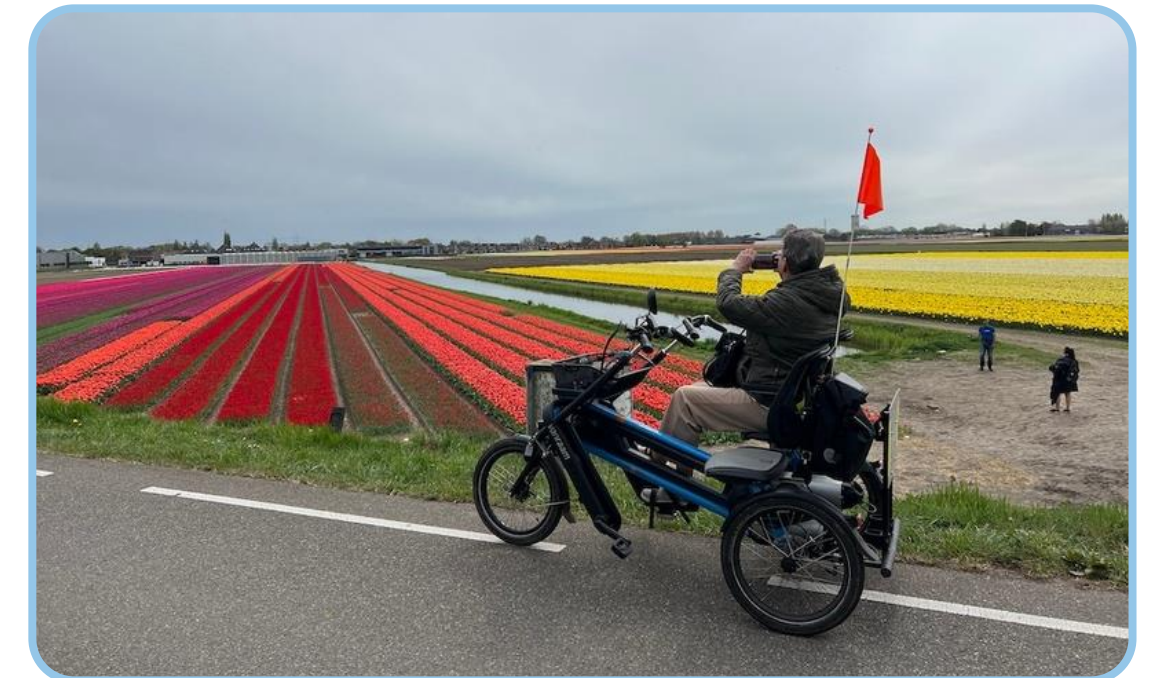
De missie van FMHL is mensen van alle leeftijden zo lang mogelijk vitaal te houden, zowel geestelijk als lichamelijk.

Samen buiten in beweging zijn houdt mensen langer gezond en voorkomt voortijdig klachten. Daarvoor bieden wij een goed sociaal klimaat waarin mensen voor elkaar zorgen op een manier die bij ze past.

*Wij zijn er  
voor jong en oud*

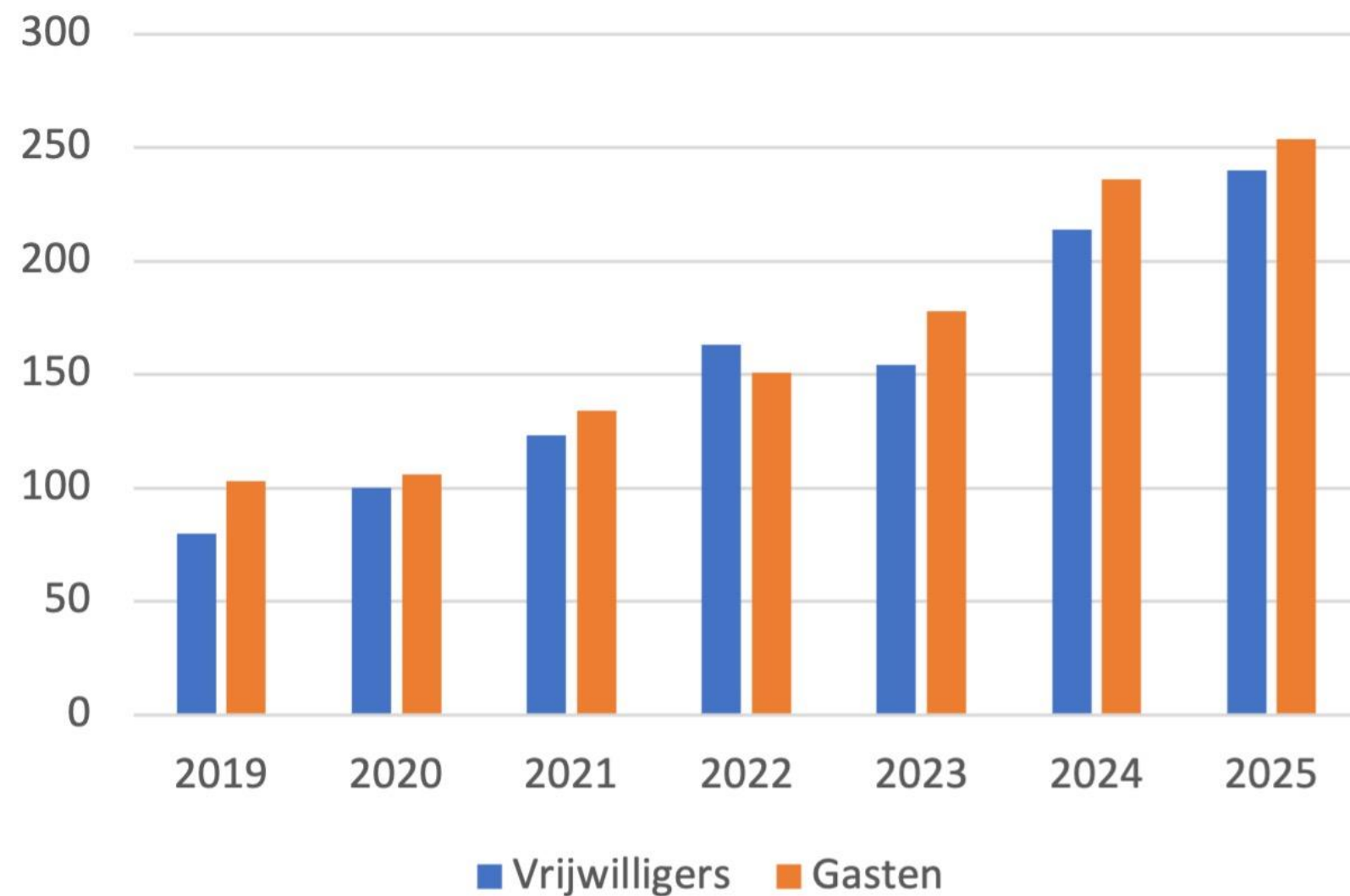
## Speerpunten

- Dementievriendelijk
- Een tegen eenzaamheid
- Gezond bewegen
- Mantelzorg bieden en ontlasten

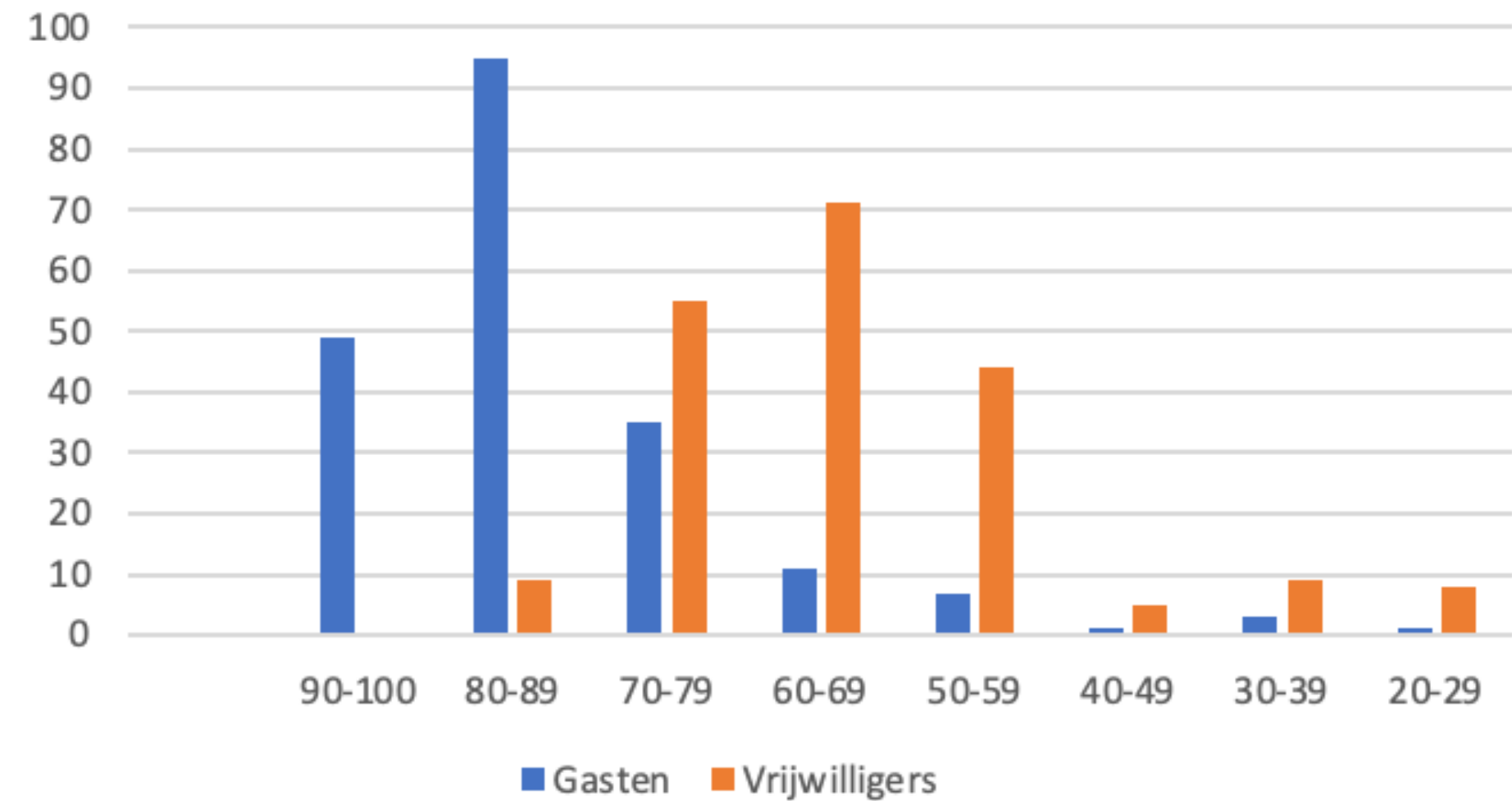


## Gasten en vrijwilligers

### Aantallen gasten en vrijwilligers



### Leeftijdsopbouw



## Onze gasten

*Wij genoten als bijrijders van de gekleurde bollenvelden, het sportieve aspect, het buiten zijn en de herkenning van plekjes die ons zo dierbaar zijn."*



De redenen voor onze gasten om te willen fietsen zijn divers van aard: mensen durven niet meer alleen te fietsen, zijn op leeftijd, hebben visuele, lichamelijke of geestelijke beperkingen, lijden aan post-covid, zijn beginnend dementerend, of bevinden zich in een sociaal isolement.

Gasten melden zichzelf aan, of worden door familieleden of begeleiders van verzorgingshuizen aangemeld.

Het aantal gasten is in 2025 stabiel gebleven. Er is verloop, maar ook nieuwe aanwas.

We zijn er dit jaar in geslaagd de wachtlijst flink te verkorten. Eind 2025 was bijna iedereen geplaatst.

De jongste gast is 21.  
De oudste gast is 98.

Aantal gasten per 1 januari 2025: 236

Gestart in 2025: 104

Gestopt in 2025: 100

Gasten per 31 december 2025: 240



## Onze vrijwilligers



Onze vrijwilligers zijn sportieve en sociale mensen die respectvol omgaan met hun gast. Het samen fietsen geeft ze veel plezier en voldoening. Ze kunnen volgens een vast schema fietsen, of flexibel. Ze plannen zelf hun rit in het planningssysteem SamenFietsen.

In 2025 groeit het aantal vrijwilligers dat flexibel fietst verder.

Het aantal vrijwilligers is in 2025 gestegen met 40 naar een totaal van 254.

De jongste vrijwilliger is 21.  
De oudste vrijwilliger is 86.

Vrijwilligers per 1 januari 2025: 214

Gestart in 2025: 90

Gestopt in 2025: 50

Vrijwilligers per 31 december 2025: 254

*"Het succes van het fietsen zit niet in het aantal kilometers maar in de kwaliteit van de kilometers."*



## Samenwerking

We hebben een goede samenwerking opgebouwd met diverse woon- en zorgcentra. Zo ondersteunen we de dagbesteding en de medewerkers in de verzorgingshuizen.

- Hillegom: Wooncentra van HOZO in Parkwijk, Bloemswaard en Maronia
- Lisse: dagbesteding bij Langeveldshof, wooncentrum Rustoord en Huisvesting 55+

Wij werkten samen met Healthy Hillegom en HOZO Parkwijk voor het filmen van twee fietsroutes door Hillegom en de duinen.



## Sponsors en donateurs

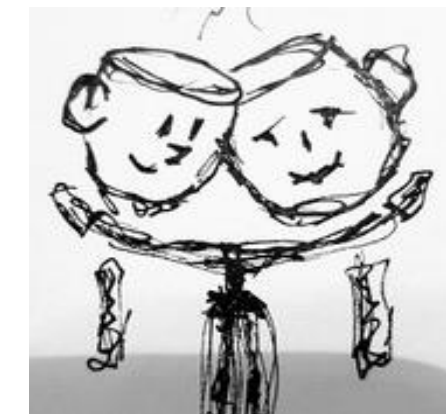
Dankzij diverse donaties van verschillende bedrijven en ondernemingen in de Bollenstreek, organisaties, stichtingen en particulieren, konden wij nieuwe duofietsen aanschaffen en het onderhoud ervan bekostigen.

We zijn ontzettend blij met de warme ondersteuning vanuit de samenleving en het bedrijfsleven van Hillegom en Lisse.

Zo was er een topbedrag van Rabo ClubSupport en ook de Bollenmarkt waaraan zoveel mensen vrijwillig bijdragen, leverde een recordbedrag op.



## Vrienden en andere ondersteuning



### Horecadeals

Veel horecagelegenheden in de Duin- en Bollenstreek zijn Vrienden van FMHL. Zij bieden ons leuke Horecadeals met korting op een versnapering.



### Amsterdamse Waterleidingduinen

Wij krijgen 4 ontheffingen van Waternet om met 2 duofietsen per dorp in de Waterleidingduinen te mogen fietsen.

## Onze duofietsen en stallingen

### Duofietsen

In 2025 konden we weer 2 nieuwe duofietsen aanschaffen, de Van Raam Fun2Go.

#### Aantal duofietsen per 31 december 2025: 11 en 2 reservefietsen

- o L1 Van Raam 2024 (vervanging Van Raam 2012)
- o L3 Van Raam 2025 (vervanging Huka 2019)
- o L5 Van Raam 2019
- o L7 Van Raam 2022
- o L9 Van Raam 2024
- o Reserve Van Raam rood
- o H2 Van Raam 2024 (vervanging Van Raam 2016)
- o H4 Van Raam 2024 (vervanging Huka 2018)
- o H6 Van Raam 2020
- o H8 Van Raam 2023
- o H10 Van Raam 2024
- o H12 Van Raam 2024
- o Reserve Van Raam 2016



Met ondersteuning van Rabo ClubSupport schaften we een heftafel aan in de nieuwe stalling bij Huis van Sport. Dit maakt het onderhoud voor onze technici een stuk comfortabeler en makkelijker.

### Stallingen

In Lisse hebben we behoefte aan een extra stalling in het centrum.

Lisse:

- Een plek bij Rustoord (DSV Verzorgd Wonen).
- Maximaal twee plekken in parkeergarage bij het zwembad de Waterkanten van Sportfondsen in Lisse.
- Sinds juni 2022 huren we een garage van Stek op het Rembrandplein. Hier is plek voor 3 duofietsen en overige spullen.

Hillegom:

- Twee plekken bij Wooncentrum Parkwijk (HOZO)
- Een half-buitenstalling bij Wooncentrum Bloemswaard (HOZO). Dit is helaas geen ideale situatie omdat de duofiets – weliswaar afgedekt – buiten staat.
- Twee goed zichtbare plekken in het Dienstencentrum Elsbroek bij Bloemswaard (met steun van Woonstichting Stek).
- Een container bij het Julianapark tegenover de Oranjeflat voor twee duofietsen.
- Een gehuurde stalling bij Huis van Sport.

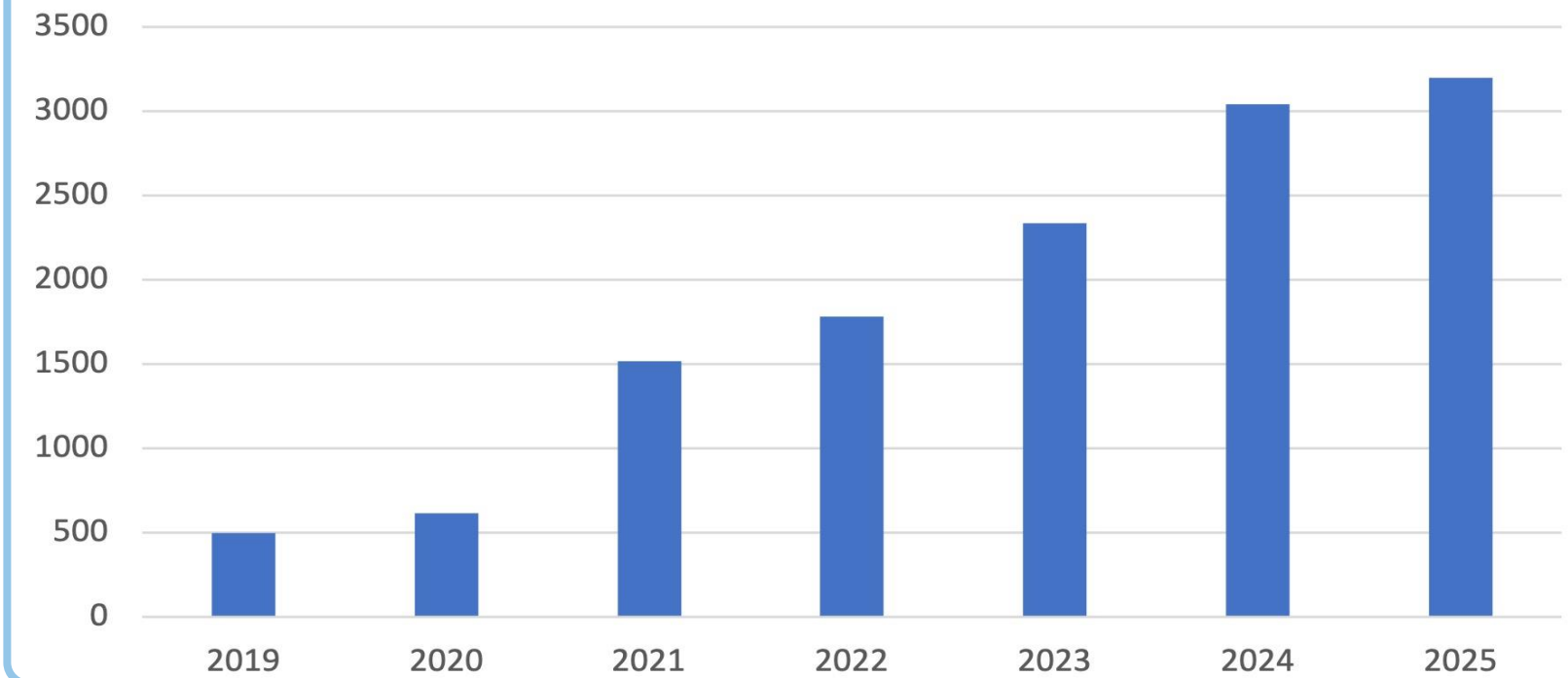
# Ritten en kilometers



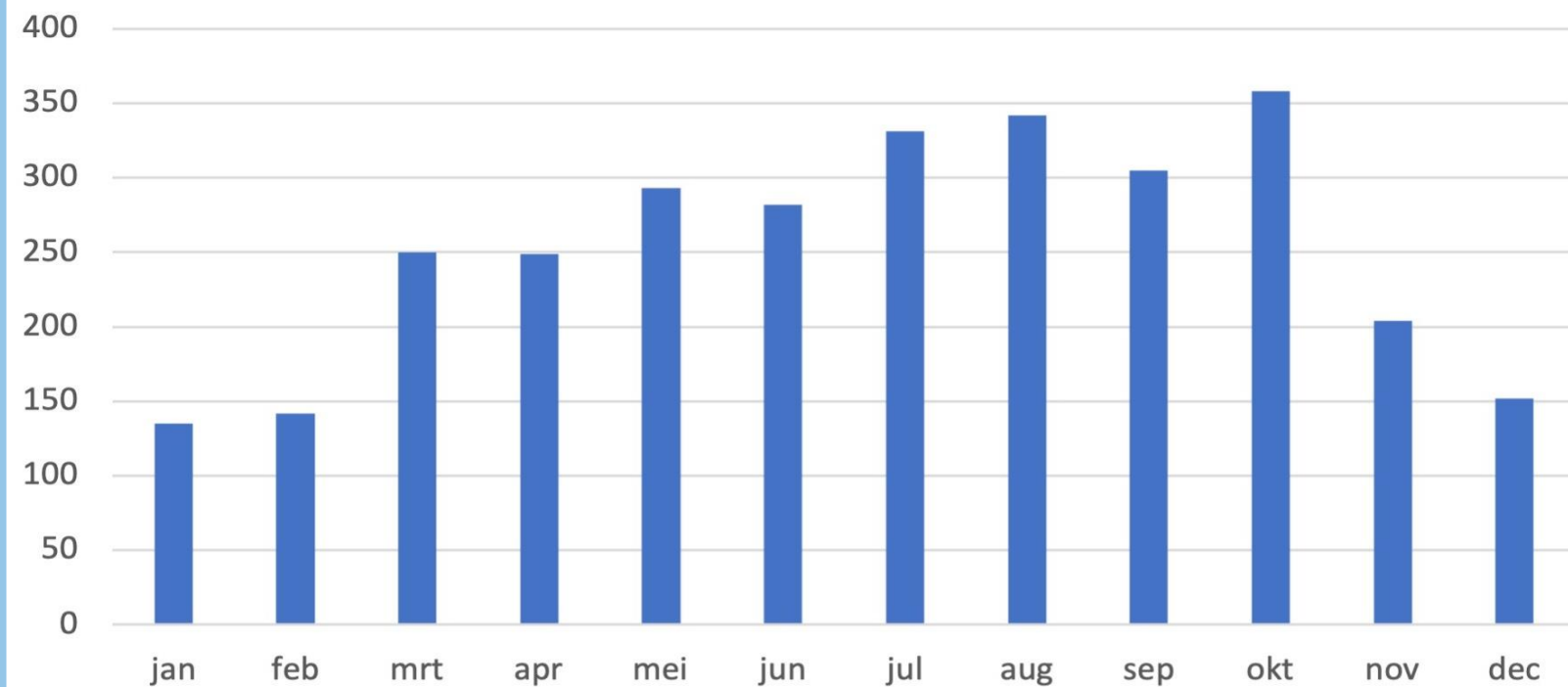
In 2025 hebben we in totaal 3200 ritten gemaakt, waarvan ongeveer 200 ritten proefritten met nieuwe gasten en vrijwilligers. Met 11 duofietsen zijn dit 290 ritten per duofiets. Uitgaande van 240 gasten komt dit neer op 13 ritten per jaar per deelnemer.

In totaal legden we in 2025 65.000 kilometer af. De gemiddelde ritafstand is zo'n 20 kilometer.

Totaal aantal ritten 2019 t/m 2025



Totaal aantal ritten per maand



## Organisatie en bestuur



### Vacatures

Fietsmaatjes kan alleen goed functioneren met een uitvoerend kernteam van vrijwilligers.

In 2025 hebben we met open armen nieuwe technici en instructeurs verwelkomd. Het bestuur is aangevuld met twee algemeen bestuursleden. Daar zijn we heel blij mee.

Per 31 december 2025 staat nog een vacature open voor een coördinator in Lisse.

Instructeurs, technici en coördinator Hillegom met HOZO-zorgprofessional in de stalling van HOZO.



### Fietsmaatjes

- Fietsende vrijwilligers: 250

### Team

- Coördinatoren: Hillegom 3, Lisse 3 + vacature
- Technici: Hillegom 5, Lisse 5
- Instructeurs: Hillegom 3, Lisse 2
- PR, communicatie en netwerken: 3
- Ondersteuners (lief en leed): 2

### Bestuur

- Voorzitter – aandachtsgebied coördinatoren
- Penningmeester – aandachtsgebied techniek
- Secretaris – aandachtsgebied communicatie&PR
- Algemeen – aandachtsgebied evenementen
- Algemeen



We staan regelmatig met een kraam op markten om vrijwilligers te werven, zoals hier op het Zomerfestival. De Hillegomse burgemeester maakte een proefrit.

## Communicatie

FMHL heeft als doel zoveel mogelijk gasten samen met een vrijwilliger te laten fietsen. Daarvoor is het nodig om niet alleen vrijwilligers te **vinden**, maar ze ook blijvend te **boeien, binden** en **verbinden** zodat ze gemotiveerd blijven. Dit doen we op verschillende manieren en met een scala aan communicatiemiddelen.



**Free publicity** via de lokale en regionale media:  
9 persberichten verstuurd in 2025 resulterend in krantenartikelen over o.a. de Bollenmarkt, Koningsdag golftoernooi op Tespelduyn, vacatures, giften en evenementen.



Tijdens twee jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomsten kunnen de fietsmaatjes elkaar ontmoeten, ervaringen uitwisselen en bijpraten

In 2025 zijn we gestart met een verkorte **Nieuwsflits**. Minder tekst, meer beeld, en links naar de website voor meer informatie. De Nieuwsflits komt 4 x per jaar uit. Zo houden we ons contact met gasten en vrijwilligers actueel.

Onze **netwerker/spreker** geeft presentaties bij evenementen, bedrijfsfeesten en business clubs, wat regelmatig leidt tot mooie donaties en alweer de 4e, drukst bezochte, editie van de populaire Bollenmarkt.

**Overige middelen:** Website, Instagram, Facebook, LinkedIn, flyers, posters, banner, jassen, polo's, mokken, tassen, pennen.



Foto Niko Kors

**INHOUD:**

- > Over wielen en wielken
- > Opbrengst Bollenmarkt
- > Heftafel van Rabo ClubSupport
- > Nieuwe fietsverhalen op de website
- > Gebruik SamenFietsen goed
- > Intocht Sint
- > Kijk ook eens in de fietstas
- > Taamdebijl
- > Minidocumentaire
- > Burgemeester fietst CdK rond in Hillegom
- > Fietsverhalen
- > Kerstkaarten

**Nieuwsflits december 2025**

---

**Nieuwsflits december 2025**

Wat is er weer veel gebeurd sinds september. Voor een korte nieuwsflits een uitdaging om het 'fietsend' te houden, met dit keer diverse fietsende filmpjes.

2025 was een jaar van groei. Begin november waren er al 104 nieuwe gasten en 90 nieuwe vrijwilligers bijgekomen! We sterven af op een recordjaar. Met grote dank aan iedereen die ons een warm hart toedraagt, die ons steunt, individueel of als organisatie, in geld, in natura of in tijd. En vooral natuurlijk dank aan de fietsers zelf. De vrijwilligers en de gasten die elkaar een bije tijd bezorgen. Op naar een mooi, gezellig en gezond nieuw fietsjaar!

**Over wielen en wielken**

Op de drukbezochte vrijwilligersavond ging het over de positieve cijfers, de wielen van de duo-fiets en de ontbrekende wielken van de Lisserpoelmolen. Het sfeerverslag met foto's vind je hier.

**Opbrengst Bollenmarkt**

Over groei gesproken... de opbrengst van de Bollenmarkt was opnieuw een record: maar liefst € 5.250,-! De winnaar van de prijsvraag om 13 bollensorten te benoemen had er 12 goed. Voor het eerst was er een tekenwedstrijd waarvoor kinderen een echte Fietsmaatjeskleurplaat kunstmatig inkleurden. Laat nu die bollen ook maar groeien en zorgen voor een kleurrijk voorjaar.

## Evenementen

Naast onze dagelijkse activiteit, het fietsen met gasten, hebben we ook een bijdrage geleverd aan o.a. de volgende evenementen. Met de klok mee: aankomst Carbage Run, Happen&Trappen fietstocht Lions Club, Tespelduyn Koningsdag Golftoernooi, Pubquizen Team ZOT en Rotaract, Dahliamozaïeken steken, Dahliamozaïeken fietstocht.



	Werkelijk 2025	Prognose 2025	Werkelijk 2024
<b>Baten</b>		<b>€</b>	
Incasso, ritten van gasten (1)	10.566	7.250	8.772
Sponsoring (meerjarige afspraken) (2)	2.000	2.000	1.500
Donaties, o.a deel aanschaf fiets (2)	47.861	16.000	47.851
Verkoop fietsen (Huka) (3)	4.000		
Erfenissen en legaten (2)	1.352		55.355
Ontvangen rente	1.489	0	775
<b>Totaal Baten</b>	<b>€ 67.268</b>	<b>€ 25.250</b>	<b>€ 114.253</b>
<b>Lasten</b>			
Bankkosten, porti	428	350	373
Website kosten	327	500	232
Bestuurskosten	373	300	174
Vrijwilliger/team/coördinatoren	3.191	3.500	7.485
Kantormiddelen teamleden (4)	1.247	1.000	1.403
Rooster/licentie SamenFietsen	756	750	735
PR en evenementen	1.455	2.000	1.287
Stalling, inrichting en borden (5)	6.899	1.800	6.471
Reparaties, onderhoud	10.481	5.500	6.444
Verzekering nieuwe fietsen			495
Diverse kosten De Zilk			926
Mutatie vooruit ontvangen ritten	1.062		-183
Afsplitsing de Zilk			27.487
Vrijval reserveringen de Zilk			-15.991
Aanschaf Fietsen Hillegom (3)	29.643		29.080
<b>Kosten operationeel</b>	<b>€ 55.862</b>	<b>15.700</b>	<b>€ 66.418</b>
<b>Resultaat voor reservering</b>	<b>€ 11.406</b>	<b>9.550</b>	<b>€ 47.835</b>
Reservering vervanging accu's	3.500	3.500	5.000
Reservering groot onderhoud	1.500	1.150	2.500
Reservering 3 jaar verzekering	750	600	600
Reservering voor nieuwe duofietsen (6)	12.000	9.000	25.000
Reservering lustrum	2.500	2.000	2.500
<b>Totaal reserveringen</b>	<b>20.250</b>	<b>16.250</b>	<b>35.600</b>
<b>Batig/Nadelig Saldo</b>	<b>-€ 8.844</b>	<b>-6.700</b>	<b>€ 12.235</b>

## Toelichting op de Staat van Baten en lasten 2025

1. De eigen bijdrage van gasten in 2025 is onveranderd gebleven nl. € 30,00 voor een tienrittenkaart. Er wordt vanaf 2023 alleen nog gewerkt met tien rittenkaarten. De ritten worden geïncasseerd nadat 2 ritten van de kaart gereden zijn.
2. Voor onze kosten zijn we afhankelijk van donaties. Ook in 2025 hebben we een aantal grote bedragen mogen ontvangen, waardoor de prognose ruimschoots is overschreden.
3. In 2025 hebben we 3 nieuwe fietsen aangeschaft. Twee zijn er betaald uit donaties in 2025 en een is er betaald uit de reserveringen. Vanaf 2025 beschikken we alleen nog over duofietsen van Van Raam. Van de fietsen van Huka hebben we afscheid genomen.
4. In 2025 is de laptop van de penningmeester vervangen. Coördinatoren en bestuursleden beschikken nu allemaal over redelijk nieuwe laptops.
5. In Hillegom is een stalling in gebruik genomen in Huis van Sport. Deze wordt gehuurd en tevens ingericht als technische werkruimte. Hierdoor kunnen kleinere reparaties makkelijker worden uitgevoerd. De inrichting wordt betaald van een hiervoor ontvangen donatie.
6. Door het grotere aantal fietsen en de stijging van de prijzen is het jaarlijks te reserveren bedrag verhoogd.

## Balans en toelichting



Balans	31-12-2025	31-12-2024
Liquide middelen bank	75.702	72.381
Vooruit betaalde fietsen levering volgend boekjaar (a)	14.100	29.642
<b>Totaal activa</b>	<b>€ 89.802</b>	<b>€ 102.023</b>
<b>Passiva (schulden en eigen vermogen)</b>		
Eigen vermogen (b)	23.947	32.791
Reservering voor nieuwe duo fietsen	32.157	34.129
Reservering onderhoud	9.281	10.147
Reservering accu's	15.671	12.171
Reservering verzekering 3 jr.	1.363	1.118
Reservering vrijwilligersavond	0	359
Vooruit ontvangen: nog te besteden ritten ©	2.283	1.221
Reservering lustrum	5.100	2.600
Crediteuren	0	7.487
<b>Totaal passiva</b>	<b>€ 89.802</b>	<b>€ 102.023</b>

### Toelichting op de Balans per 31-12-2025

- In 2026 twee fietsen te ontvangen, de betaling is in december gedaan.
- Het negatieve saldo van 2024 gaat ten laste van het eigen vermogen eigen vermogen.
- Dit betreft de mutatie vooruitbetaalde ritten – nog te incasseren ritten.