Voorwoord – Frans Teeuwen

Nieuwsbrief 10
18 oktober 2021

2e jaargang

September, de maand dat we afscheid gaan nemen van de zomer en de herfst zijn intrede doet. Wat heeft ons de zomer gebracht? Voor mij was het een mooie zomer. We hebben met elkaar weer veel fietsritten gemaakt: t/m 31 augustus in totaal 708 fietsritten. Dat is mogelijk dankzij alle vrijwilligers.
Het is voor de coördinatoren een hele klus om dit allemaal op de juiste manier in te plannen. Een enkele keer met pech aan de fiets.
Dit laat zien hoe belangrijk het is om zorgvuldig met de fiets om te gaan. Het is zeker ook voor onze technische mensen steeds een uitdaging om de fietsen in optimale conditie te houden.

Ook het delen van alle nieuwtjes en informatie en het bijhouden van sociale media loopt gesmeerd. De website is steeds up to date. Dit allemaal dankzij de mensen van communicatie. Om dit alles te bereiken is het van belang een goed team van mensen te hebben. En wat ik het afgelopen half jaar heb mogen zien is dat we inderdaad een goed team hebben. Dus alle lof voor jullie allemaal.

In augustus hebben we na geruime tijd weer een teamoverleg gehad. Meteen een gelegenheid om van Ita afscheid te nemen met gebak erbij, omdat we als stichting in juli 3 jaar bestonden. Op dit teamoverleg kwam ook de vraag aan de orde wanneer er weer een vrijwilligersavond of -middag komt. Over de toekomst kunnen we nu nog niets zeggen, maar we gaan hier wel mee aan de slag. Ik, maar zeker ook de andere teamleden, vinden het belangrijk dat dit over niet al te lange tijd zou moeten plaatsvinden. Ik kan er nog niet veel over kwijt, maar bij deze gelegenheid willen we ook de winnaar van de Foto-Quiz bekend maken.

Een aandachtspunt voor iedereen: zoals jullie nu allemaal weten zal vanaf 1 januari 2022 de registratie in SamenFietsen het uitgangspunt zijn voor de rittenadministratie. Dat betekent dat je elke rit plant in SamenFietsen, en **dat het annuleren van ritten vóór aanvang van de rit moet gebeuren. De kaartjes komen dan te vervallen.** Vanaf die datum gaat Gerard niet meer elke maand langs alle kasten om de administratie na te lopen.

Tot slot: ik heb in een mail op 1 oktober gereageerd op een aantal vragen die na de laatste versoepelingen bij de vrijwilligers boven kwamen drijven. In het kort zijn dit de vragen en antwoorden:

- Kun je nog naar een terras zonder de QR-code? Ja.
- Hoe kom ik aan een papieren QR-code? Via tel. 0800-1421 0800-1351.
- Wanneer komt er weer een vrijwilligersbijeenkomst? Zie hierboven.
- Kunnen de tussenschermen weer weg? Voorlopig niet.

Kijk nog eens naar die mail als je meer wilt weten.

Verder wil ik jullie laten weten dat als er wat is, als er vragen zijn of iets waar je mee zit: weet me te vinden. Mijn mailadres is voorzitter@fietsmaatjeshillegomlisse.nl. Veel fiets- en leesplezier bij deze nieuwsbrief en ik hoop tot snel bij een bijeenkomst zodat we elkaar persoonlijk kunnen zien en ontmoeten.

Nieuwe en vertrekkende Fietsmaatjes

Dorine Lommerse schrijft voor social media

Sind eind augustus is Dorine bij ons team. Zij houdt Facebook en Instagram nauwlettend in de gaten en springt meteen op het nieuws om dat daar te delen. Zo zijn we steeds up-to-date! En dat is nog niet alles, Dorine fietst elke zaterdag met twee dames, om de week een ander. Dorine introduceert zichzelf op onze website/over ons…

Christa stopt als coördinator Communicatie en PR…

Het stond al in de vorige nieuwsbrief: Christa stopt als coördinator Communicatie en PR. In de eerste drie jaar van de Stichting Fietsmaatjes Hillegom Lisse heeft Christa eigenlijk als vanzelf de vele communicatie-activiteiten opgepakt. "Ik deed wat me voor de voeten kwam," zegt ze zelf. Ze heeft veel op poten gezet, zoals de website, social media en de nieuwsbrief. Na een tijdje wilde ze daar hulp bij en zo verzamelde ze een team om zich heen. Wij, Fons, Dorine, Ferdinand en Astrid, zorgen samen met haar en met veel plezier dat Fietsmaatjes HL onder de aandacht blijft. We gaan Christa's enthousiasme, ervaring, mensenkennis en aanjaagkracht echt missen! Gelukkig wil ze achter de schermen het bestuur nog blijven ondersteunen, dus die vrolijke lach blijven we gelukkig horen. Hoe Christa die eerste jaren heeft beleefd lees je in het interview op de website.

…dus we zoeken hulp bij Communicatie en PR!

Christa's rol als coördinator is vrijgekomen en ons team kan dus wel extra hulp gebruiken! Heb je zin om mee te doen om Fietsmaatjes te promoten, laat het weten, dan komen we in gesprek. Het betekent zeker niet dat je die rol van coördinator gaat vervullen. Dit zal ook organisch groeien, het is belangrijk dat je doet wat je leuk vindt. In de vacaturetekst op de website zie je in ieder geval het palet aan taken waar het om gaat. Wil je eens overleggen, of ken je iemand die dat wel zou willen, laat het dan weten aan info@fietsmaatjeshillegomlisse.nl. We maken graag kennis!

Inhoud

Voorwoord

Nieuwe en vertrekkende Fietsmaatjes

Rabo ClubSupport

Donaties en sponsoren

Zonder vrijwilligers geen fietsmaatjes

Langeveldshof

Burendag

Week van de Ontmoeting

Landelijk project Eenzaamheid

Zien Fietsen doet fietsen

Landelijke ontwikkelingen

Diverse tips, oproepen

Communicatie/PR

RABO CLUBSUPPORT BOLLENSTREEK

4 oktober is de ***RABO CLUBSUPPORT ACTIE 2021*** weer van start gegaan.

Het motto dit jaar is: Iedereen verdient een club!

Begin oktober heeft het bestuur hier met een mail extra aandacht voor gevraagd. Hier nog even de linkjes ->

Iedereen verdient een club!

https://www.rabobank.nl/leden/clubsupport/club-overzicht

Wij doen ook mee aan Rabo ClubSupport 2021

Vanaf 4 oktober kan er op ons (klik hier) gestemd worden.

Donaties en sponsoren – Ferdinand Warmerdam

Afgelopen weken/maanden hebben wij achter de schermen niet stilgezeten.

Over het werven van bedrijven/instellingen om een fiets te willen sponsoren (€ 500,00 voor een jaar) hebben we mooi nieuws te melden.

Het bedrijf J.M. van Berkel uit Hillegom heeft zich gecommitteerd aan Fietsmaatjes Hillegom Lisse voor de periode van 5 jaar!
Dat houdt in dat de komende 5 jaar het onderhoud voor één fiets is gedekt voor € 500,00 per jaar.
Dankzij Sunia hebben we ook weer een mooie toezegging gekregen van het Huis van Tante Trees.

Mochten jullie meer bedrijven weten die hier oren naar hebben, zouden jullie mij dit dan willen laten weten? Alvast bedankt.

30 oktober 2021 vindt er in de Hoftuin Hillegom van 10.00 tot 16.00 uur een bollenmarkt plaats. Op deze markt zal *Event Marketing Hillegom* aandacht vragen voor het aankomende Corso (ze bestaan 75 jaar!) en wij zijn gevraagd als doel van de opbrengst van deze markt.

Hierop hebben wij uiteraard positief gereageerd. Via ons zijn een paar bedrijven bereid gevonden bloembollen te doneren voor de markt. Voordeel hiervan is dat er dan geen gelden wegvloeien naar anderen.
Tijdens deze markt gaan de mensen van de organisatie met enkele vrijwilligers van FMHL natuurlijk proberen zoveel mogelijk bollen te verkopen. En verder vragen ze met behulp van een van onze fietsen ook zoveel mogelijk aandacht voor onze prachtige organisatie. Door de coördinatoren is een oproep onder de vrijwilligers gedaan om hier aan

Bezoekers kunnen niet alleen een fiets bekijken of er een ritje mee maken, ook proberen we ons vrijwilligersbestand uit te breiden. Bezoekers kunnen ook een geldelijke bijdrage leveren in een "DONATIEBOX" en er is informatie over de diverse sponsormogelijkheden.

We hebben de afgelopen periode via de social media ook de *DONATIE knop* op onze website gepromoot. Via IDEAL biedt dit direct de mogelijkheid om ons financieel te steunen. Hier blijven we periodiek op verschillende manieren aandacht voor vragen.
Verder hebben Joop en ik in oktober een afspraak met De Rotary om te kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen.

Kortom, we zitten niet stil en ook voor komend jaar staan er weer diverse nieuwe dingen op stapel. Wij houden contact. En, heb je ideeën of tips bel mij gerust! Je kunt mij bereiken op mijn mobiele nummer 06-51499736.

Zonder vrijwilligers geen Fietsmaatjes!

Wat hebben we genoten – Arjan van den Velden

Gisteren (….)hebben we een extra lange rit gedaan naar Zandvoort voor een
"meet en greet" met Max Verstappen. Een schitterende tocht, waarbij we eerst koffie hebben gedronken bij Nederzandt aan zee en vervolgens de tocht hebben voortgezet naar Zandvoort. Het dorp stond helemaal in het teken van de komende autoraces.
Leuk om de sfeer te proeven en zoals je op de foto's kunt zien is Nico helemaal verguld met de foto's samen met Max Verstappen😊.

Na een lekkere lunch bij een van de restaurants zijn we vervolgens via Bentveld en Heemstede teruggereden via de Leidsevaart.

Ons afsluitertje hebben we genoten op het terras bij Lowietje. Al met al een fantastische dag uit. We hebben genoten!!!

Tegenwind, bergje op, het is geen probleem. Het was een heerlijk ritje!
Marieke van Haaster-Schreurs

Maandag 30 augustus ging ik voor het eerst op pad als vrijwilliger van Fietsmaatjes met mijn gast. Gelukkig was Leen bereid om voor de afspraak met mij nog even de fiets door te nemen, want mijn instructie was al een aantal maanden geleden en ook nog bij het andere model duofiets. Na een korte opfriscursus kon ik dan richting gast.

Een lieve, sociale mevrouw die mij al op stond te wachten. Na even kennisgemaakt te hebben zijn we meteen op de fiets gestapt en via Keukenhof naar landgoed Sancta Maria gereden. Daar hebben we mooie, grote huizen bekeken en ook nog de thermoskan met koffie erbij gepakt.

Even rustig een bakkie gedaan en via het duin langs De Zilk weer terug. Het fietsen was superrelaxed, want elektrische ondersteuning. Dus tegenwind, bergje op, het is geen probleem. Het was een heerlijk ritje. Lekker in de buitenlucht en tussendoor gezellig kletsen. Over twee weken weer. Die afspraak staat!

Mia de Groot-Wagenaar 90 jaar – Remco Out (foto's volgen)

De dag na haar negentigste verjaardag werd Mia de Groot-Wagenaar nogmaals flink verrast door haar familie. Op haar verjaardag had Mia al 150 kaarten ontvangen, was er beperkt bezoek en kreeg ze een online verrassing met filmpjes van familie en vrienden. Ze was nog aan het bijkomen van het feest toen er een versierde duofiets, van Fietsmaatjes Hillegom Lisse, voor de deur stond!

De kinderen en kleinkinderen van Mia hadden namelijk een rondrit georganiseerd door Hillegom. Een van haar kleinkinderen had zelfs een spoedcursus van Fietsmaatjes gekregen om op de duofiets te mogen fietsen. De eerste stop was een paar straten verderop waar een paar leden van haar koor Eigenwijs klaar stonden. Zij zongen daar voor Mia een speciaal voor haar geschreven lied. Verder is ze langs haar oude huis aan de Stationsweg gereden, heeft ze een ereronde door de Hoofdstraat gemaakt en heeft ze stops gemaakt bij haar kleinkinderen en kinderen!

Mia was helemaal ontroerd door de grote verrassing die ze van haar familie heeft gekregen. Binnen de coronamaatregelen hebben ze er toch een geweldig feest van kunnen maken. 'Wat een geweldige verrassing! Ik wil jullie allemaal bedanken', appte Mia die avond nog in de groepsapp.

Ik wil iedereen van Fietsmaatjes Hillegom Lisse enorm bedanken voor het mogelijk maken van deze rondrit. Ik was net terug van een roadtrip, maar Bianca en Ton hebben nog snel tijd vrijgemaakt om mij alles uit te leggen. Duizendmaal dank!

Fanatieke fietsers

Vrijwilliger Patrick Ruigrok en gast Arnold van der Klauw uit Lisse zijn zeer fanatieke fietsers. Ze gaan vaak door weer en wind en maken hele lange tochten. Deze keer zijn ze samen bij het nationaal monument MH17 in Vijfhuizen geweest. Zij delen graag de foto's van deze mooie rit.

Ik kijk uit naar nog meer gezellige fietsuren en -maatjes! - Brigitta de Ruig

Hoi, sinds kort ben ik Fietsmaatje. Ik heb met twee gasten een rondje door het mooie Hillegom mogen fietsen, langs de Dahlia mozaïeken.
Even wennen in het begin, zo'n logge fiets.
Maar oh, wat is het fijn om mensen zo te zien genieten!
Helaas gooide de regen tijdens het tweede ritje wat roet in het eten.
Maar dat mocht de pret niet drukken.

Open dag Langeveldshof

Astrid Kromhout

Op zaterdag 11 september waren afwisselend Jeannette, Harriet, Gerard, Astrid en een duofiets aanwezig op de open dag van het Langeveldshof in Lisse. Die dag was het ook Open Monumentendag, dus de Oude School waarin het Langeveldshof gevestigd is, was als monument opengesteld voor publiek. Heel fijn dat we uitgenodigd waren om daar Fietsmaatjes Hillegom Lisse onder de aandacht van alle bezoekers te mogen brengen! Van Langeveldshof hoorden we positieve verhalen over hun gasten die op woensdagmiddagen tochtjes met de duofiets maken. Er is zoveel vraag naar, dat ze de fiets graag nog een extra dagdeel willen reserveren, daarover loopt nu overleg.

Op de open dag liepen veel mensen in en uit en de meesten kenden Fietsmaatjes wel. Als je een gesprekje aanknoopte, kwamen er soms verhalen los van bekenden of familieleden voor wie dit wel een uitkomst zou zijn. Er zijn foldertjes uitgedeeld, en we hebben op de dag zelf in ieder geval een vrijwilliger en een gast als mede-maatje mogen verwelkomen.

De oude speelplaats deed zijn naam eer aan, daar speelden diverse muzikanten. In de ochtend klonken de liederen van zeemanskoor De Torren en vanaf de middag bracht een ensemble sfeervolle liedjes ten gehore. Een mooie omlijsting van een gezellige dag.

De Week van de Ontmoeting - 30 september t/m 7 oktober Lisse en Hillegom - werd voorafgegaan door **de landelijke Burendag**, 25 september. In Hillegom hebben we diverse ritten gemaakt met belangstellenden. In Lisse hebben we deze week samen opgetrokken met Vluchtelingenwerk en gefietst met twee statushouders.

Leen in gesprek met geïnteresseerden

Doelstelling van **Burendag** is om mensen met elkaar in contact te brengen.
Twee vrijwilligers, Leen Hoogvliet en Bianca de Vries gingen op de duofiets op zoek naar reuring in Hillegom. Er reed een koffie-tuktuk rond in de regio en zo hebben zij op verschillende plekken meerdere mensen kunnen treffen. Zij hebben gesproken met potentiële gasten en vrijwilligers en veel flyers uitgedeeld. Ferdinand sloot later op de ochtend ook nog even aan. Er zijn zelfs al twee proefritjes gemaakt! Mensen spraken onze vrijwilligers spontaan aan en toonden veel interesse. En een nieuwe gast heeft zich gemeld. Kortom een succesvolle dag! Op de website en op Facebook hebben we daarover een leuke berichtje geplaatst.

"Ik heb al verschillende keren op het punt gestaan om te bellen, maar het proefritje Burendag heeft me over de streep getrokken!" Aldus onze nieuwe sportieve gast van 93 jaar! Fantastisch toch?

Week van de ontmoeting met statushouders - Harriet van der Kooij

Via WelzijnsKompas Hillegom Lisse hebben we contact gehad met VluchtelingenWerk. Het doel was om met statushouders te gaan fietsen. De combinatie Fietsmaatjes en VluchtelingenWerk is wat ons betreft een mooie match. Want hoe mooi is het als er ook statushouders gaan fietsen als vrijwilliger of deelnemer (en later als vrijwilliger😊)!

Lekker naar buiten, bewegen, sociale contacten, vrijwilligerswerk én de Nederlandse taal oefenen. Een mooie win win lijkt me!

Het was nog even spannend want 's morgens kwam de regen met bakken uit de lucht. Gelukkig werd het later in de ochtend droog en konden de geplande fietstochtjes toch doorgaan.

Joop den Blanken fietste met Benson:

"Ik heb met Benson een duofietsrit naar Noordwijkerhout gemaakt. We zijn om 10 uur vertrokken en waren iets over 12 uur weer terug. Geen last van de regen gehad. Een leuk ritje langs het Comomeer en even gestopt bij Arthur voor koffie in Noordwijkerhout. Dan via de Leidsevaart weer terug."

Benson spreekt een beetje Nederlands en valt terug op Engels als het moeilijk wordt. Zo hebben we toch gezellig gepraat en heerlijk gefietst.

Hij vond het gezellig want hij kent hier nog weinig mensen. Het zou goed voor hem zijn om meer mensen te ontmoeten. Eventueel als gast op de duofiets lijkt hem wel wat. Hij wil graag nog een keer fietsen, dan kan hij meteen oefenen om Nederlands te praten. Als hij beter de weg weet en beter Nederlands spreekt, kan hij op termijn vrijwilliger worden en met andere mensen fietsen."

De andere vrijwilliger is 's middags met Wassim gaan fietsen. Wassim spreekt al redelijk Nederlands en was erg geïnteresseerd in de fiets. Hij fietste eerst als gast en halverwege heeft hij als vrijwilliger gefietst. De volgende dag belde Wassim dat hij belangstelling had om verder te gaan met Fietsmaatjes. Er is een kennismakingsgesprek gepland.

Weetjes!

Coffee to go deal met Tespelduyn is gewijzigd. Prijs is verhoogd € **6,95 (9 sept 21)**

Dorine heeft een aantal leuke routes toegestuurd. Fietsroutes, hier te downloaden

Fons van Tongeren en zijn vrouw **Tineke** zijn als **Reizende Ster(ren)** in juli jl. door Buurtwerk van WelzijnsKompas geïnterviewd. Leuk om te lezen wat onze vrijwilligers zoal nog meer doen. Interesse? Lees hier wat hun beweegt om anderen te willen helpen.

We zijn nu **dringend op zoek** naar **gratis extra ruimte om onze fietsen te stallen**. We doen hierbij de oproep aan eenieder die ons hiermee kan helpen. De ruimte die we zoeken moet dagelijks toegankelijk zijn, dat betekent een brede deur van minimaal 1,20 meter, afsluitbaar, droog en de mogelijkheid voor een elektra aansluiting. Opp. ca. 2,5/3 mtr. Je kunt een mail sturen naar bestuur@fietsmaatjeshillegomlisse.nl

Fietsmaatjes landelijke ontwikkelingen – Joop den Blanken

Fietsmaatjes is er voor iedereen met een beperking of aandoening waardoor hij/zij niet zelfstandig kan fietsen. Naast de bekendste doelgroep, ouderen, zijn dit bijvoorbeeld ook mensen met een verstandelijke beperking, jonge mensen met dementie, mensen die aan het revalideren zijn of mensen zoals Vincent die na zijn hersenbloeding actief en onder de mensen wil blijven. Eén van onze vrijwilligers, Harrie heeft met Vincent gefietst en er is een leuk filmpje van gemaakt. Ook staat er mooi filmpje online van het andere duo Jos en Hans, die blind is. Die filmpjes kun je zien op de website van Fietsmaatjes NL. Je kunt FMNL ook volgen op Facebook en Instagram.

Fietsmaatjes en eenzaamheid bij ouderen

Het aantal oudere mensen dat zich regelmatig eenzaam voelt is groot: van alle volwassenen is dit 43%, terwijl dit op de leeftijd van 85 jaar zelfs 63% is. Dit hoge aantal eenzame ouderen bestaat in veel gemeenten. Gek genoeg ondanks het feit dat er veel sociale en culturele activiteiten zijn voor ouderen en ondanks het feit dat er veel eerstelijns hulpverleners beschikbaar zijn voor een gesprek. Kennelijk ervaren de ouderen drempels om deel te nemen aan deze activiteiten. Wat zijn dat voor drempels? En wat kunnen hulpverleners en vrijwilligers doen om deze drempels te helpen overwinnen?
Geneeskunde studenten Jodie en Laura stelden deze vragen, in het kader van hun masterstudie Vitality and Ageing aan het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Het resultaat leverde bruikbare input voor de doorontwikkeling van Fietsmaatjes als manier om de eenzaamheid bij ouderen te verminderen. Fietsmaatjes.NL neemt deze resultaten mee in het vervolgtraject van het project MESOVIT. Zie voor meer informatie https://fietsmaatjes.nl/eenzaamheid/

FMHL is ook aangehaakt bij die landelijke project – zie daarvoor het verslag van Harriet hieronder.

Landelijk project Eenzaamheid – Harriet van der Kooij

De gemeente Lisse en Hillegom en WelzijnsKompas ondersteunen het landelijk project over hoe eenzaamheid te herkennen. Fietsmaatjes Hillegom Lisse heeft zich bij dit project aangesloten, en treedt ook op als ambassadeur Een tegen Eenzaamheid.
Veel mensen voelen zich eenzaam. Jong en oud, gezond en niet gezond, rijk en arm; het komt voor in de hele samenleving. Hoe eerder eenzaamheid wordt herkend, hoe meer je kunt doen voor jezelf of een ander. Maak eenzaamheid bespreekbaar. Fietsmaatjes is een prachtig middel om mensen met elkaar in contact te brengen. Al fietsend en pratend ontstaat er een contact en komen mensen verder dan de voordeur.

Concreet betekent dit →→→

"Samen fietsen is ook samen lachen"

Vincent en Harrie

- *Actief zijn op de landelijke Burendag en tijdens de Week van de Ontmoeting.*
- *Ook doen we mee met een project van Fietsmaatjes NL. Het project heet Minder Eenzaam Samen Oud en VITaal (MESOVIT)en is onderdeel van het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid van de Rijksoverheid.*
  - *De coördinatoren Jeannette van Kleef en Harriet van der Kooij hebben meegedaan aan een workshop van dit project. Onderwerpen waren: hoe herken je eenzaamheid en waar loop je tegenaan in de praktijk?*
  - *Vanuit dit project zijn met subsidie promotiefimpjes gemaakt (met o.a. twee duofietsmaatjes uit Lisse) om te laten zien dat Fietsmaatjes geschikt is voor vele doelgroepen. (Zie hierboven linkjes in het verslag van Joop).*
  - *Ook is er een kaartspel ontwikkeld met tips en weetjes en signalen ter ondersteuning van vrijwilligers om eventueel het gesprek aan te kunnen gaan met een gast. Dit spel zal eerst uitgeprobeerd worden op bruikbaarheid. Hiervoor doen we een oproep onder vrijwilligers van Fietsmaatjes organisaties Hillegom Lisse, Warmond en Sassenheim. Jullie hebben in september via de mail een uitnodiging hiervoor gehad. Hierop hebben maar liefst twaalf mensen gereageerd, dank daarvoor!*

Berichten/quotes van gasten op social media of anderszins …

10-RITTENKAART – Cathy du Bois

In april werd ik 65 jaar en kreeg ik van mijn zoon en schoondochter een 10-rittenkaart voor Fietsmaatjes Hillegom Lisse als cadeau. Ik geniet daar elke keer van. Lekker er samen op uit, kopje cappuccino en een kletspraatje. Bezoekjes afgelegd naar De TulipBarn en naar de dahlia show bij de Tulperij in Voorhout. En samen met Niko een prachtige fietstocht naar Langevelderslag. Ik kom op plekken die ik echt niet kende! Gelukkig …de kaart is nog niet helemaal vol. Ik heb nog wat ritjes tegoed…

Eef Wouters op Facebook

"**Joop Den Blanken**, jij hebt een poos terug iets bij mij aangewakkerd, waardoor ik een paar dagen terug de tweede rit met mijn eigen vader kon doen! Succes verder!! 👏👏"

Zien fietsen – doet fietsen!

Bianca – coördinator Hillegom

Vanaf 1 juli kunnen de vrijwilligers zelf de ritten in het systeem zetten.
In Hillegom hebben we hier weinig vragen over gekregen. Heel fijn om te zien dat er ook spontaan extra ritten worden ingevoerd. Dit was precies waar we op hoopten!!!
In de coronatijd zijn er 16 gasten gestopt met fietsen, dit kwam door lichamelijke/psychische achteruitgang of zelfs overlijden. Ook 16 vrijwilligers zijn in de coronatijd gestopt doordat zij andere activiteiten zijn gaan doen.
Vanaf maart 2021 zijn er 28 nieuwe gasten en 24 nieuwe enthousiaste vrijwilligers aangemeld. Op dit moment is er een korte wachtlijst, we hebben 73 gasten en 50 fietsende vrijwilligers.
Nog steeds ontvangen we aanvragen van gasten en vrijwilligers.
Helaas komt het een enkele keer voor dat gasten en/of vrijwilligers zich na de proefrit toch afmelden. Na meerdere proefritten blijkt de vrijwilliger soms toch niet geschikt om voor onze organisatie te gaan fietsen met gasten.
Het is goed dat de gasten er vanuit kunnen gaan dat zij op een verantwoorde manier met de vrijwilliger op pad kunnen gaan!
Mantelzorgers geven ook regelmatig "nieuwe gasten" op voor een proefrit. Jammer genoeg blijkt dat zij er niet zo een behoefte aan hebben. We geven dan in ieder geval wel uitleg over het bestaan van Fietsmaatjes. Mochten ze er toch op terug willen komen.

Communicatie en PR

Fietsmaatjes als filmsterren- Astrid Kromhout

Op 21 juli, een stralende woensdagmiddag, waren twee Fietsmaatjes het middelpunt van een film. Een filmploeg van HealthyHillegom filmde moeder Leny en dochter Margareth tijdens hun wekelijkse tocht op de duofiets. Cameraman Daan en interviewster Christy-Anne namen de tijd om de dames over hun gezamenlijke uitje te laten vertellen. Dit keer ging de route via Hillegom naar 't Panneland bij Vogelenzang, waar het terras lonkte. Het enthousiasme van beide dames is niet gespeeld; iedereen werd er vrolijk van.

Samen buiten bewegen op de fiets is gezond voor lichaam en geest, dat blijkt maar weer.
We kijken uit naar het promotiefilmpje, dat een mooi cadeau is van @HealthyHillegom! Wij verwachten dat het filmpje eind oktober in de publiciteit komt.

Naamsbekendheid vergroten met hulp van Facebook - Dorine Lommerse

Als FMHL willen we zoveel mogelijk naamsbekendheid genereren. Dat is door fysiek op straat op te vallen, maar zeker ook via onze social media kanalen als Facebook en Instagram.
We willen graag de aandacht trekken van potentiële vrijwilligers, gasten, jong en oud. En zeker ook van sponsoren en donateurs. Onze enthousiaste vrijwilligers en gasten zijn de beste ambassadeurs van deze mooie activiteit. En zo zeker ook op Facebook!
We zouden dan ook willen vragen om vooral alles wat je tegenkomt van ons te 'delen', te 'liken' of erop te reageren. Hoe meer hoe beter😊. Een persoonlijke enthousiaste noot kan mooie reacties geven.

Maar wat ook fijn is, is als jullie je vrienden op Facebook uitnodigen om FMHL te gaan volgen. Natuurlijk moeten dit wel vrienden zijn die in Lisse, Hillegom en omstreken wonen of eventueel affiniteit met ons zouden kunnen hebben.

Op de website is een handleiding te downloaden hoe je dit zou kunnen doen op Facebook als je dat niet al weet. Het is zo gebeurd en een eenmalige actie.
Succes en dank alvast!

Youtube kanaal Fietsmaatjes Hillegom Lisse

Ja, ons Youtube kanaal is in de lucht!

https://m.youtube.com/watch?v=kPhI72-37bI

https://m.youtube.com/watch?v=i1RQ0WscqWs

Save the date...! Vers van de Pers!!

Afgelopen teamvergadering is besloten dat we ***23 november*** een **vrijwilligersbijeenkomst** willen organiseren. Zet deze datum alvast in de agenda en uiteraard volgt hierover binnenkort meer informatie.

Wat betekent dit voor de **Foto-quiz**?

We hebben een aantal inzendingen ontvangen maar het zou mooi zijn als we er nog een paar meer gaan zien! Uiterlijke datum van inleveren wordt nu ***12 november***!

Oproep

Wil je onze teamleden helpen/ondersteunen bij de vele diverse activiteiten die op ons pad als FMHL komen, meld je dan aan bij de coördinator! Of heb je leuke ideeën of suggesties laat die dan ook weten!

Technisch Beheer

Regelmatig wordt er een mail met foto gestuurd om iedereen te attenderen op dingen die echt wel beter kunnen.

Afgelopen maanden zijn de technisch beheerders druk geweest met reparaties van bv defecte spaken, lekke banden, los zittende mandjes, defecte gordels, kapotte spiegels, kapotte velg etc. Daarbij hadden een paar fietsen ook fikse opknapbeurten nodig.

Wij vermoeden dat het verstandig is dat wanneer je graag je kennis eens wilt opfrissen of nog eens een "proef"rit wilt maken om verschillende problemen waar je tegenaan loopt te bespreken, je dat bij de technisch beheerder aangeeft. Zij zijn altijd bereid om hier meer inzicht te verschaffen. Dit kan veel reparaties voorkomen maar kan jou zeker ook helpen het goed of beter te doen.

Laat het dus gerust weten!

Tenslotte

Het is al bij al weer een uitgebreide Nieuwsbrief geworden en we hopen natuurlijk dat het met veel plezier gelezen wordt. We zijn heel blij met alles wat gestuurd is. Dank jullie wel!

We kunnen helaas niet altijd alle (met name) foto's plaatsen. Graag gebruiken we die dan alsnog op de website of social media of om later leuke verhalen te illustreren. Maar…blijf vooral sturen.

Ook dank aan iedereen die aan de inhoud heeft bijgedragen!

Agenda

****30 oktober Bollenmarkt Hillegom**

****23 november Vrijwilligers-bijeenkomst**

Redactie, samenstelling en lay-out

Astrid Kromhout

Christa Portegies

Wil je up-to-date blijven, volg dan voor het laatste nieuws onze website, Facebook en Instagram.
Wat vind je van deze nieuwsbrief? We horen het graag!

Laat het ons weten via info@fietsmaatjeshillegomlisse.nl