Nieuwsbrief 5
November 2020

1e jaargang

Voorwoord

Joop den Blanken - secretaris

Beste allemaal,

Met deze 5e nieuwsbrief willen wij iedereen weer op de hoogte brengen wat er zoal gaande is en wat er achter en voor de schermen gebeurt. Zoals in Nieuwsbrief 4 was aangekondigd zou Hans Verheul Esther opvolgen als voorzitter. Hans heeft ons afgelopen week laten weten dat hij zich terugtrekt. Er heeft nog een gesprek plaatsgevonden waarin hij heeft toegelicht waarop zijn – voor ons – plotselinge besluit is gebaseerd. Wij betreuren maar respecteren uiteraard zijn besluit. Wij laten u de komende periode weten hoe we de opvolging van de voorzitter – al dan niet tijdelijk – gaan invullen. Dit vermelden we uiteraard ook in Nieuwsbrief 6.

Verder vraag ik uw aandacht voor de verspreiding van onze nieuwsbrieven naar onze gasten en de oproep van de sponsorcommiss in deze nieuwsbrief. Ondanks dat het weer slechter wordt zijn er nog steeds vrijwilligers en gasten die graag bewegen en zo even een frisse neus halen.

13 oktober jl. zijn de coronamaatregelen aangescherpt en daarover hebben de vrijwilligers medio oktober nog een extra mailbericht over ontvangen. Wij willen u op het hart drukken maar ook met klem verzoeken het protocol nauwgezet op te volgen en uit te voeren. Ook het gebruik van het mondkapje wordt nadrukkelijk gevraagd. Mocht u nog vragen hebben laat dit dan aan de coördinator weten.

Ik wens u veel leesplezier toe. En, blijf gezond!

alleen samen krijgen we corona onder controle

Afscheid Esther Tait

Dinsdag 29 september heeft de 2e vergadering na de lockdown met het volledige team plaatsgevonden. Op het eind van deze vergadering heeft Esther afscheid genomen en heeft zij teruggeblikt op de twee jaren dat we als Fietsmaatjes Hillegom Lisse bestaan. We hebben haar hartelijk bedankt met een mooie bos zonnebloemen en fotoalbum waar veel mooie momenten zijn vastgelegd. Zij wenste iedereen verder veel plezier toe in de toekomst.

Inhoud

- **Voorwoord**
- **Afscheid Esther**
- **Verzoek**
- **Hans Wensveen**
- **Coffee to go**
- **Meedenken?**
- **SamenFietsen**
- **3e Coördinator**
- **Interview met Klasien**
- **Peter Degenaars (verslag)**
- **Helpen bij Eenzaamheid**
- **Training Herkennen Eenzaamheid**

Verzoek aan onze vrijwilligers

In principe zouden wij na elke vrijwilligersbijeenkomst een Nieuwsbrief samenstellen met de informatie die die bewuste avonden was gedeeld. Door de corona die ons medio maart overviel hebben wij besloten met regelmaat een Nieuwsbrief samen te stellen. Wij willen u op deze manier graag geïnformeerd houden over wat er zoal gaande was/is. Wij zijn ook altijd weer blij als we van de kant van de gast en/of vrijwilligers berichten krijgen die we in de Nieuwsbrief en/of via de social media kunnen delen. U ontvangt deze Nieuwsbrief digitaal.

Ons verzoek?

Wilt u de Nieuwsbrief aan onze gasten overhandigen en hier wat meer over vertellen, toelichten of misschien zelfs voorlezen - als dat nodig is? De Nieuwsbrief is in pdf ook te beluisteren met de optie Voorlezen.

Het merendeel van onze gasten heeft geen mailadres waardoor wij hen de nieuwsbrief niet digitaal kunnen sturen. Het lijkt ons heel zinnig in deze tijden om ook op deze manier met onze gasten in verbinding te blijven. Mochten zij u laten weten dat zij iets willen delen stuur het ons gerust door.

Foto Astrid Lems-Groskamp.

Agenda

Even leeg…

We houden goed in de gaten waar zich nieuwe initiatieven en evenementen voordoen onder de Coronamaatregelen. Mocht u iets signaleren, laat het ons dan weten.

Interview met Harriet Coördinator

Woensdag 23 september jl. is Harriet door Bollenstreek Omroep geïnterviewd. Zij heeft hier aandacht kunnen geven aan de KRO-NCRV actie en onze vacature voor een 3e coördinator in Lisse. Wilt u het interview nog beluisteren dan kan dat via deze link:
https://www.bollenstreekomroep.nl/2020/09/stichting-fietsmaatjes-hillegom-lisse-doet-mee-aan-actie/

"Como to go"

Belevenissen van onze gast Hans Wensveen en vrijwilliger Jos Peltenburg

Eind augustus hadden onze gast Hans Wensveen en Fietsmaatje Jos Peltenburg hun eerste duofietstocht. Hans is visueel beperkt en Jos vertelt, met de nodige historische kennis, Hans waar ze allemaal langs fietsen.

Jos stuurde ons het volgende berichtje:

"…donderdag middag had ik dan mijn éérste duorit met Hans Wensveen. Natuurlijk eerst het Corona protocol van ontsmetten en de kap op bij het instappen. We hadden een fantastische rit van wel 2,5 uur met heerlijk warm weer en de koelte van de rijwind. Hans vond het fantastisch.
Hans is ook radioreporter van een zender specifiek voor visueel beperkte mensen. Zodoende heeft hij onderweg diverse momenten gepakt om verslag te doen van onze rit. Dit verslag stuur ik mee. Reclame voor Fietsmaatjes via de radio het kan nooit kwaad.
Groeten Jos

U kunt dit verslag beluisteren Zo nu en dan een windje maar zeker de moeite waard om in zijn geheel af te luisteren.

Hans, Jos dank jullie wel voor deze geluidsopname. Wat leuk om dit te beluisteren. Wat genieten jullie samen! Dit was een succesvolle mooie rit. Hopelijk hebben jullie nog meer mooie tochten kunnen maken en volgen er nog vele. Met jullie enthousiaste gesprek kunnen we misschien nog meer mensen als gast of vrijwilliger interesseren voor deze mooie buitenactiviteit met de duofiets.

Coffee to go

Ferdinand heeft in september nog een rondgang gemaakt langs diverse horecagelegenheden. Dit heeft er toe geleid dat we een aantal diverse arrangementjes aangeboden hebben gekregen. Helaas kunnen we daar nu gezien de sluiting van de horeca geen gebruik van maken. Op het moment dat duidelijk is dat zij weer open zijn, maken wij een overzicht van de diverse arrangementen per etablissement.

Weetjes

"Stichting Fietsmaatjes Hillegom Lisse" is een zelfstandige stichting en valt onder geen andere stichting. Dit wordt wel abusievelijk zo in het interview gemeld".

Wilt u met ons meedenken?

Bent u ook enthousiast over waar wij als Fietsmaatjes Hillegom Lisse voor staan, wilt u ons helpen om meer fondsen te krijgen en heeft u ideeën over (eventuele) sponsoren? Lees dan even verder!

Wij willen graag een oproep doen aan alle vrijwilligers en gasten van Fietsmaatjes Hillegom Lisse.

Ferdinand (PR) en Joop (secretaris) leggen en onderhouden de contacten met eventuele sponsoren en volgen de gemaakte afspraken op. Zij vormen nu de sponsorcommissie. De komende maanden wordt er verder vorm gegeven aan het sponsorbeleid. Graag betrekken wij u als vrijwilliger of gast bij ideevorming en mogelijkheden.

In de vorige Nieuwsbrief en via de coördinatoren hebben wij geprobeerd onze vrijwilligers te interesseren om aan deze commissie deel te nemen. Helaas hebben wij nog geen reacties gekregen**.**

Heeft u ideeën over hoe we mensen of bedrijven als sponsoren voor onze activiteiten kunnen interesseren? Bijvoorbeeld door ze als tegenprestatie deel te laten nemen aan evenementen of rittenkaarten te doneren?

We stellen het zeer op prijs als u die ideeën of suggesties wilt delen met de sponsorcommissie. Eenmalig van gedachten wisselen met Joop en Ferdinand is al wat we van u vragen. Geen uitgebreide taak, slechts een avond van uw tijd.

Interesse? Meldt u bij uw coördinatoren.

Joop en Ferdinand kijken uit naar uw inbreng.

SamenFietsen

Vanaf 1 november gaan 10 vrijwilligers in Lisse en 10 vrijwilligers in Hillegom beginnen aan een proef met het roostersysteem SamenFietsen. Het doel is dat onze vrijwilligers straks zelf de eigen planning kunnen bijhouden. De proefpersonen krijgen instructie hoe ze zelf hun ritten in kunnen plannen. Door te testen komen we erachter welke problemen de proefpersonen ervaren.
We nemen er vier maanden de tijd voor zodat we kunnen zien waar men eventueel tegen aan loopt.
Het invoeren van de ritten in SamenFietsen door de vrijwilligers zelf is een besluit van Fietsmaatjes Hillegom Lisse om de vrijwilligers meer verantwoordelijkheid en vrijheid te geven bij het plannen van de fietsritten.
Daarbij is het voor de coördinatoren een aanzienlijke ontlasting van de toegenomen werkzaamheden die zijn voortgevloeid uit de groei van Fietsmaatjes Hillegom Lisse van een fiets per gemeente naar drie fietsen per gemeente en een reservefiets.

Weetjes

Vergunningen AWD 2021

We hebben voor 2021 weer twee vergunningen toegezegd gekregen.

Achter de schermen

We vergaderen in corona opstelling. We worden steeds gastvrij ontvangen in 't Eiland Beinsdorp. Hier een impressie.

Fiets gerepareerd

3e Coördinator en vrijwilliger

We kregen zeven reacties op het interview in de krant over het zoeken naar een 3e coördinator. Harriet en Marjan hebben met diverse kandidaten gesproken – al dan niet telefonisch. We hebben twee enthousiaste mensen in het team kunnen aantrekken.

Jeannette van Kleef wordt de 3e coördinator in Lisse. Marjan en Harriet zijn blij met haar komst en de kennis en inzet die Jeannette toont past goed bij hen. Zij is op verschillende manieren erg actief. De komende periode wordt Jeannette ingewerkt. Ook zullen we haar graag voor de volgende nieuwsbrief interviewen.

Ook Gé Paardekooper is een zeer actieve vrijwilliger. Hij zal in eerste instantie als Fietsmaatje starten en kan af en toe een handje kan helpen bij bijvoorbeeld demonstraties geven, open dagen, markten, etc.

Jeanette en Gé van harte welkom en veel plezier!

Interview Klasien Elfering – vrijwilligster

"'Oh leuk, we gaan weer fietsen', zeggen mijn gasten vaak."

Vanaf het moment dat de eerste duofiets in Lisse aankwam, zat Klasien Elfering erop met een gast. Dat was ongeveer acht jaar geleden, destijds nog voor de SWOL (Stichting Welzijn Ouderen Lisse), nu WelzijnsKompas Hillegom-Lisse. Klasien deed al vrijwilligerswerk toen de SWOL haar vroeg of ze met de nieuwe duofiets op pad wilde. Zo is ze erin 'gerold' en ze fietst nog steeds elke week. "Het is plezier voor twee."

"Ik heb graag één op één contact met mensen," zegt Klasien. Je bent heerlijk buiten en het is fijn om iemand een plezier te doen. U kunt het hele interview lezen via onze website, klik hier

Mevrouw van der Ham en Klasien

Ingezonden stukje van vrijwilliger Peter Degenaars

Hallo mede vrijwilligers, hierbij mijn ervaring als Fietsmaatje.

Juli 2019 ben ik geronseld door Jos Tukker in de Hoftuin. "Kom Peter maak eens een proefritje!"

Nou, dan weet je het wel, je bent verkocht. Ik vond het zo leuk en heb mij aangemeld. Ik zat nog in de voorfase van mijn pensioen; datum 1 mei 2020. Met "Als jullie mij nodig hebben ben ik op de woensdagmiddag beschikbaar hoor!" vertrok ik.

Het duurde even maar ik werd toch snel een keertje opgeroepen om te gaan fietsen met een dame uit de Heemskerklaan.

Maar dan slaan de zenuwen toe. Hoe, wat, waar, kan ik het wel? Gelukkig heb ik een goede instructie gekregen in Bloemswaard van Lucas.

Batterij zo en zus, ondersteuning, let op hek en zo door.

Toen was de dag aangebroken om mevrouw op te halen. Zij zat al klaar en we zijn richting Olmenhorst gefietst voor een bakkie daar (erg leuk trouwens) en ook een leuke afstand.

En, dan breekt Corona uit, alles gaat anders, niet fietsen, ik met pensioen, geen afscheid collega's.

Maar heel veel begrip en een sociaal ondersteuning, bloemetje, masker en de keuze of je wel of niet wilt gaan fietsen, alles is mogelijk.

Begint alles weer in rustig vaarwater te komen verdraai ik mijn meniscus en zit nu zelf in de lappenmand, maar hoop begin volgend jaar weer lekker te kunnen gaan fietsen als corona niet te veel roet in het eten gooit.

Met vriendelijke groet,

Peter

Weetjes

Peter, dankjewel voor dit leuke bericht.

Zo kan het dus lopen in het leven. Wij hopen dat het inmiddels wel wat beter met je knie gaat?

Reizende ster

Tijdens de corona periode heeft Jeffrey Parmentier (19 jaar) met zijn trompet buiten bij verzorgingshuizen, appartementsgebouwen en in diverse buurten mooie muziek ten gehore gegeven. Ook heeft hij namens Fietsmaatjes Hillegom Lisse een middag bij appartementen leuke liedjes geblazen. Jeffrey dank daarvoor! WelzijnsKompas heeft hem in de zomer hierover geïnterviewd. Bent u geïnteresseerd in wat hem heeft bewogen dit in de coronatijd te doen? Klik dan op deze link

Helpen bij aanpak Eenzaamheid

Eenzaamheid staat meer dan ooit in de belangstelling en in deze periode zijn er nog meer mensen die zich eenzaam voelen. Onderzoek heeft afgelopen jaren uitgewezen dat in Lisse en Hillegom 40% van de inwoners zich weleens eenzaam voelt. Dit heeft veel negatieve gevolgen voor de gezondheid, het fysieke en psychische welbevinden. Een van onze doelen is zoveel als mogelijk eenzaamheid bij onze gasten te voorkomen.

De gemeenten Hillegom en Lisse zijn de campagne "Herken eenzaamheid" gestart. De campagne vraagt aandacht voor het herkennen van eenzaamheid en geeft informatie over wat je kunt doen om iemand te helpen. Dit najaar gaan de gemeenten vrijwilligers en professionals informeren over eenzaamheid en geven ze trainingen over alle manieren waarop je de juiste hulp voor iemand kunt krijgen.

Wij nodigen onze vrijwilligers uit om hier zoveel als mogelijk aan deel te nemen.

Training Herkennen Eenzaamheid

Het is mogelijk de training Herken Eenzaamheid online te volgen. De training duurt 2½ uur en vindt plaats via Zoom op onderstaande momenten:

- 30 november 2020 18:00-20:30 uur
- 15 december 2020 13:30-16:00 uur

Wilt u meer informatie? Ga dan naar bijgaande link

https://welzijnskompas.nl/training-eenzaamheid-herkennen-en-bespreekbaar-maken/

Tenslotte

Wilt u up-to-date blijven, volg dan voor het laatste nieuws onze website, Facebook en Instagram. Wat vindt u van deze nieuwsbrief? We horen het graag! Laat het ons weten via info@fietsmaatjeshillegomlisse.nl

Weetjes

Haella Stichting (www.haella.nl) **en Stichting Lokaal Fonds Lisse** hebben ons mooie bedragen overgemaakt waarmee wij de onverwachte extra corona kosten kunnen dekken. Wij danken deze stichtingen hartelijk voor de donaties. Wij zijn hier duidelijk heel erg blij mee.

PR

Afgelopen maanden zijn er artikelen gepubliceerd in diverse weekbladen, in de nieuwsbrieven van KBO (Lisse, Hillegom, de Zilk), Meerkoet, t Ankertje en op onze website, Facebook en Instagram.