fietsMAATJES.NL Hillegom Lisse

Nieuwsbrief 6
December 2020

1e jaargang

Voorwoord

Dit jaar nog meer dan andere jaren hopen we dat u allemaal deze eindejaar nieuwsbrief in goede gezondheid ontvangt. Helaas moesten we het moeilijke besluit nemen om tijdelijk te stoppen met fietsen. Het is dubbel.
Aan de ene kant is bewegen in de buitenlucht voor iedereen gezond. Aan de andere kant willen we ook de gezondheid van kwetsbare mensen juist tegen het Coronavirus beschermen door zoveel mogelijk contacten te beperken.

Contact op afstand is ook waardevol. Velen van u spreken, ook zonder te fietsen, de gast toch regelmatig. Dat vind ik geweldig. Het zou leuk zijn als u deze nieuwsbrief weer met uw gast wilt delen. Geef hem bijvoorbeeld even af aan de deur of lees er misschien stukjes uit voor.

Helaas hebben zich geen mensen gemeld om mee te denken in de sponsorcommissie. Jammer, maar wat niet is kan nog komen. Schiet u een idee, bedrijf of organisatie te binnen waar we wellicht extra inkomsten zouden kunnen werven, schroom dan niet om ons dit te melden.

19 januari is de datum waarop hopelijk deze strenge lock-down ten einde komt. Ook het fietsen komt dan weer in zicht. De dagen gaan weer lengen. Het vaccin is in aantocht. In de nieuwsbrief van januari blikken we terug en vooruit.
Mijn grote wens, en die van iedereen, is dat we dan meer positieve berichten kunnen melden.

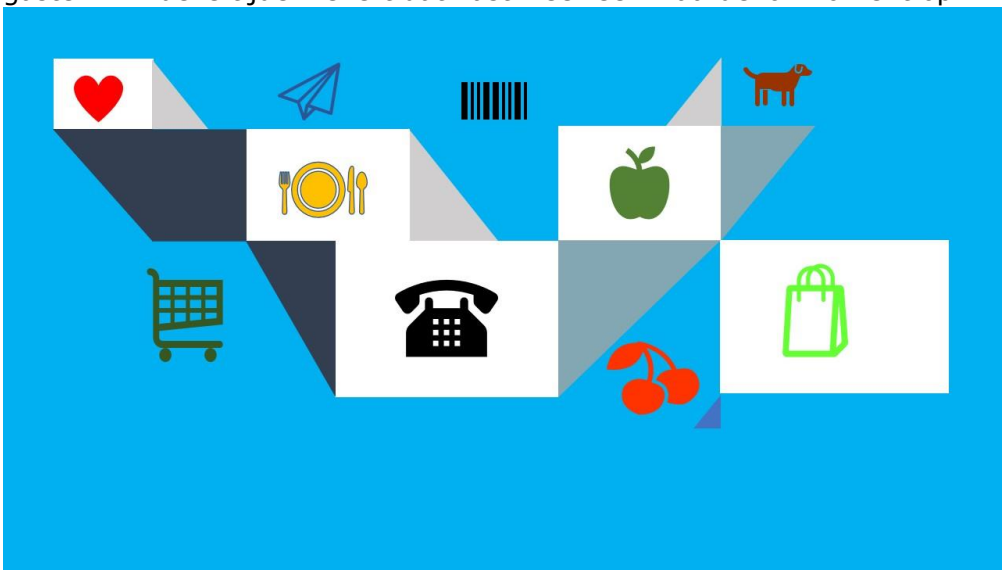
Blijf allemaal gezond, vier de feestdagen gezellig in kleine kring en alvast een heel gelukkig 2021 gewenst. Ook namens het bestuur FM HL.

Joop den Blanken - secretaris

alleen samen krijgen we corona onder controle

Ons verzoek

Zoals Joop hierboven al verzoekt, deel s.v.p. deze informatie met onze gasten. In deze tijden levert dat vast weer een waardevol moment op.



Inhoud

.voorwoord
.verzoek
.voortgang voorzitter
.even voorstellen:…..
.donaties
.inzendingen
.coffee to go
.leuke bedankjes
.bollenpakketjes
.samenwerkingen
.”herkennen van eenzaamheid”
.FietsmaatjesNO

Voortgang voorzitter(schap)

In Nieuwsbrief 5 hebben wij gemeld hoe wij de vacature van voorzitter (voorlopig) op gaan vullen. Joop en Gerard pakken waar mogelijk en nodig de taken op van Esther. Christa ondersteunt ze hierbij. Joop en Lucas zitten afwisselend de vergadering voor. Christa maakt de notulen, bij haar afwezigheid pakt een ander teamlid dit op. De vacature is dus nog vacant en staat op de website. Het bestuur hoopt op geïnteresseerden uit onze vrijwilligers- of hun kennissen kring. Als iemand interesse heeft, meldt dit dan aan bestuur@fietsmaatjeshillegomlisse.nl Bij geen respons gaan we in het nieuwe jaar de oproep weer breed verspreiden. Uit de vorige ronde zijn nog twee namen naar boven gekomen. Het bestuur polst deze mogelijk geïnteresseerden komende weken. We houden u op de hoogte.

Even voorstellen: coördinator Jeannette

"Naar buiten, in beweging met een babbel"

Jeannette van Kleef versterkt sinds kort het coördinatorenteam in Lisse. Ze is 71, getrouwd met Jos, en ze woont sinds 1983 in Lisse. Ze heeft twee kinderen en vijf kleinkinderen. "Ik zeg altijd: eentje woont op 1000 meter afstand en eentje op 1000 kilometer, want mijn zoon woont in Frankrijk." Lees het interview op onze website.

Donaties

Uitslag Rabobank ClubSupport

Tot onze grote vreugde ontvingen wij het prachtige bedrag van € 1.639,- van Rabobank ClubSupport. Wij danken alle Rabobank-leden die FMHL heeft genomineerd. De bank mailt ons:

"Met Rabo ClubSupport bieden wij kennis, ons netwerk en financiële ondersteuning aan clubs en verenigingen. Leden van Rabobank Bollenstreek hebben tijdens de stemperiode bepaald welke financiële bijdrage de deelnemende clubs en verenigingen ontvangen.
Naam: Stichting Fietsmaatjes Hillegom Lisse
Bestedingsdoel: Duofietsen Corona-proof maken
Bedrag: € 1.638,19"

De Rabobank wenst ons veel succes bij de realisatie van het bestedingsdoel. De volledige uitslag kunt u hier terug lezen.

.....Peterson – ControlUnion heeft de heer Selma als een van de 5000 medewerkers (wereldwijd) in de gelegenheid gesteld om € 200,-
te schenken aan een goed doel naar keuze. Hiervoor stelt de familie Peterson een zeer groot bedrag beschikbaar. Omdat de heer Selma onze
vrijwilligers regelmatig voorbij ziet komen en het fantastisch vindt dat wij dit voor de mensen doen is ons dit bedrag geschonken!
De aanmoediging is: ***Ga zo door!***

Wij zijn de heer Selma zeer erkentelijk dat hij FMHL als goed doel heeft gekozen.

Agenda

.....leeg...

Interview

Jeannette is 21 december door Astrid geïnterviewd. Klik hier om het hele interview te lezen.

Donaties

Firma C.S. Weijers Bloembollen deed ons in oktober een groot plezier met geschenkdoosjes vol verschillende soorten bloembollen. Lees meer over het rondbrengen en de enthousiaste reacties verderop in de nieuwsbrief. Dank dank!

HILLEGOM-LISSE-TEYLINGSE UITDAGING

Wasbare mondkapjes van de Maregroep

In november hebben we mondkapjes gekregen die gemaakt zijn door de Maregroep. Via de vrijwilligersapp hebben de coördinatoren u hierover al geïnformeerd.

In Lisse kunt u de mondkapjes vinden bij de fietsen in de kast bij de Waterkanten en in de kist met desinfectans bij de fiets bij Rustoord. In Hillegom liggen ze in de kasten bij de duofietsen. Elke vrijwilliger mag er eentje meenemen. Ze zijn verpakt in een papieren zakje en wasbaar. Bij het lezen van dit artikeltje heeft u de mondkapjes mogelijk al in gebruik genomen.

Deze gift is tot stand gekomen via een match tussen de Maregroep en Fietsmaatjes Hillegom Lisse van HLT Uitdaging. HLT Uitdaging organiseerde eind 2019 een "beursvloer" om de vraag naar hulp, ondersteuning en diensten van organisaties samen te brengen met het aanbod. Kijk voor meer informatie op https://hltuitdaging.nl/ Destijds hebben we daar als FMHL aan meegedaan en hebben we een aantal matches gemaakt. Wij berichtten hierover eerder op de vrijwilligersavonden.

Inzendingen

"..Fijn om te horen, want daar doe je het voor!" Han Pelgrim

Op een mooie woensdagmiddag ben ik voor de tweede keer gaan fietsen met mijn gaste. Mevrouw is een beetje dementerend. Vorige keer moesten we helaas afzeggen vanwege de regen. Het was deze dag prachtig weer en mevrouw genoot volop.

"Heerlijk om buiten te zijn," zei ze, "anders zit je maar binnen." Fijn om te horen van haar want daar doe je het voor!

We zijn door de velden gereden en we dachten dat er vanwege Corona nergens koffie te halen viel. Gelukkig reden we langs snackbar Pompe en daar konden we kroketten eten, wat een heerlijk alternatief was. Daar heb ik ook deze bijgevoegde foto gemaakt, je ziet nog net de laatste hap die ze in haar hand heeft. Na twee uur fietsen zijn we huiswaarts gekeerd en we hopen dat het over twee weken weer zo'n zonnige dag wordt.

..."Koud, maar toch een klein rondje op Turfspoor"...

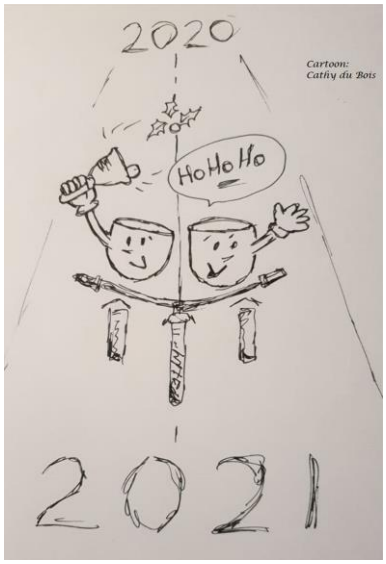
Wij (twee zussen met onze moeder) zijn afgelopen zomer begonnen bij fietsmaatjes. De bedoeling was dat wij elkaar zouden afwisselen, de ene week ik en de andere week mijn zus op de duo fiets. Maar het fietsen bevalt ons alle drie zo goed dat we elke keer met z'n drieën gaan. De een op de duo de ander op de elektrische fiets erachter aan. De eerste paar keer konden we nog een terrasje pakken maar nu gaan we na de tocht bij moeders koffie drinken. Vandaag (9 dec) was het pittig koud dus werd het een klein rondje op Turfspoor langs de pieperautomaat van familie Buitenhuis voor de zelfgemaakte chips.

Joke van Noort (gast) - Petra Miltenburg - Jolanda van Noort

Uitslag Warm Hart KRO-NCRV

Het stemmen voor Warm Hart KRO-NCRV was een aantal weken verlengd. Jammer genoeg waren er niet genoeg stemmen voor ons om door te gaan naar de volgende ronde. Maar we zijn heel blij met ca. 150 stemmen op een landelijke campagne voor een lokale organisatie. Fons bedankt voor dit initiatief. We hebben toch vast weer naam gemaakt!

Coffee to go



Leuke reacties

… Hallo Allemaal, wat een mooie nieuwsbrief! Heel veel groeten…..

…. Dag Fietsmaatjes,
Nogmaals hartelijk bedankt voor de bollen. Wat een prachtige dag hadden jullie om op pad te gaan. Nog dit weekeinde gaan jullie bollen de grond in en dan wacht ik op een fleurig voorjaar"….

…."Enorm bedankt voor de bloembollen die ik heb ontvangen. Ik ben er erg blij mee en ga de 🌷💐 buiten zetten."…

….Beste Christa en de anderen van Fietsmaatjes Hillegom Lisse,
Ook voor jullie fijne feestdagen en een heel mooi nieuwjaar!
Met vriendelijke groet, Redactie LisserNieuws…..

Support (y)our locals

We hebben afgelopen weken tips gekregen waar zoal 'Coffee to go' te verkrijgen is. In de nieuwsbrief na 19 januari maken we hier weer een overzicht van. Voor nu geldt vooral "support your locals" daar waar u kunt!

Bedankjes

Afgelopen weken hebben wij van verschillende gasten en vrijwilligers bedankjes ontvangen en kerst- en nieuwjaarswensen gekregen.

Wij vinden dit als team heel fijn en zijn dankbaar voor de warme en positieve reacties.

Fietsen in de duinen

Ja! De vergunningen zijn binnen!

Bollenpakket voor Fietsmaatjes Hillegom Lisse (1)

Harriet en Ita hebben in oktober 150 bollenpakketten bij Ferdinand opgehaald en op 7 november samen met vrijwilligers rondgebracht. De pakketten zijn ons door CS Weijers voor de vrijwilligers aangeboden.

Een prachtige doos met 5 verschillende bollensoorten, goed voor weken bloemenplezier in je tuin of op het balkon. Ferdinand vertelde dat het pakket zo was samengesteld dat de bollen na elkaar gaan bloeien. Met vroegere en latere soorten heb je lang plezier van een tuin vol bloemen.

Nadat de pakketten in de auto waren gezet kregen zij van Ferdinand een rondleiding door het bedrijf van van Zyverden waar hij werkt. Indrukwekkend en interessant, wat een groot complex. Na afloop waren Harriet en Ita helemaal onder de indruk, wat een techniek en bedrijvigheid gaat er schuil achter een bosje tulpen voordat je het in de winkel koopt.

Ferdinand, dankjewel voor deze leerzame rondleiding.
Weer iets over "onze streek" geleerd!

7 november 2020 werden de bollenpakketjes rondgebracht door een groep vrijwilligers en teamleden.

Hieronder de belevenissen.

"Heel waardevol" – Harriet van der Kooij (coördinator Lisse)

Op zaterdag 7 november zijn we in Lisse met 3 duofietsen opstap gegaan om bollen bij alle vrijwilligers te brengen. Gerard ter Harmsel, penningmeester, Marjan Jager coördinator, Jeannette van Kleef onze kersverse 3e coördinator, Harrie Kusters techneut en Theo van der Berg (beiden techneuten) en ondergetekende.
Jeannette had hiermee de vuurdoop, haar eerste "klusje". Zij kon vandaag een heel eind fietsen op de duofiets, ons wat beter leren kennen, en dus ook een deel van de vrijwilligers. Jammer dat we na afloop niet even samen konden koffiedrinken om af te ronden.

Het was prachtig weer, we verzamelden ons om 10 uur bij de stalling van De Waterkanten waar eerst de bollen verdeeld werden over de fietsen. Het mandje was gauw vol, zodat we ook extra tassen moesten vullen. Bepakt en bezakt gingen we alle drie een andere richting uit. Van tevoren hadden we nog briefjes gemaakt die we in de brievenbus konden stoppen voor het geval iemand niet thuis was. Maar achteraf bleek dat we die bijna niet nodig hadden. Op 4 na waren alle vrijwilligers thuis zodat we bij hen allen even persoonlijk contact hadden.
En dat was toch wel heel erg leuk!!!!! Leuke spanning als we aanbelden en vervolgens een blij verraste vrijwilliger die de deur opendeed. Iedereen waardeerde het en overal hadden we een praatje. Het was waardevol om iedereen gesproken te hebben. Er waren zelfs een paar vrijwilligers in hun eigen tuin bezig toen we aankwamen. Ze konden met de verrassing direct aan de slag.

Onderweg kregen we al berichtjes op de app met een bedankje en hieronder nog een mailberichtje van een van de vrijwilligers.

Bollenpakket voor Fietsmaatjes Hillegom Lisse (2)

"Het was een succes!" – Ita Holdinga en Lucas Schalkwijk (coördinatoren Hillegom)

Op 7 november gingen we in de twee gemeenten tegelijk de bollen bij de vrijwilligers bezorgen.
In Hillegom met 3 duofietsen en met 6 enthousiaste vrijwilligers Koos, Jos, Sunia, Leen en ondergetekenden. Het weer zat mee, een prachtig zonnetje, wat uiteraard het bezorgen van een bollenpakket nog leuker maakt.
De reacties van de vrijwilligers waren erg leuk, iedereen was enthousiast. Bij mensen die de bollen in ontvangst namen, hielden we een gezellig praatje, op gepaste afstand uiteraard.
Geen vrijwilligersavond dit jaar maar dit was minstens zo leuk, persoonlijk contact met de vrijwilligers die we op deze manier mooi in het zonnetje konden zetten. We bedanken ze hartelijk dat ze, ondanks de coronatijd, toch de moeite nemen om onze gasten uit de dagelijkse routine te halen en ze mee te nemen op de duofiets.
Het was een mooie geslaagde dag!

"Humor en dankbaarheid" – Sunia van Maris

Sinds 1 november ben ik vrijwilliger bij Fietsmaatjes om de coördinator in Hillegom te ondersteunen, vooral administratief of bijvoorbeeld bij het rondbrengen van pakketjes.

7 november, het is koud, maar windstil en zonnig weer. Een heerlijke dag om samen met Leen pakketjes rond te brengen bij de vrijwilligers. Het is meteen mijn eerste ervaring op de duofiets. Leen legt tussendoor uit hoe de fiets werkt en waar je rekening mee moet houden.
En, dat ik niet kan sturen en niet hoef maar wel mee mag trappen als ik wil. Eerlijk gezegd heb ik niet zo heel veel onthouden: ik voelde me als een prinses die werd rondgereden en vond dat geweldig!

We zijn in 2 uur bij 13 adressen langs geweest om de vrijwilligers die (on)regelmatig een gast meenemen te bedanken voor hun inzet het afgelopen jaar. (Andere jaren is er een vrijwilligersbijeenkomst of feestje maar dat kan natuurlijk niet in coronatijd).
Natuurlijk was niet iedereen thuis met dit mooie weer. Die mensen kregen een app en vinden het pakketje bij thuiskomst bij de voordeur.
De vrijwilligers die wel thuis waren reageerden zonder uitzondering blij verrast op de attentie. Sommigen bleven nog even met ons praten, over dat ze al lang, of juist kort fietsen. Dat hun gasten in coronatijd, of in een koude winter, niet willen fietsen. Over hoeveel uur ze per keer fietsen, en...
Maar wat het verhaal ook is; allemaal zijn ze erg enthousiast over dit fietsen!

Vandaag (7 nov.) was trouwens ook mijn eerste ervaring met Leen. Met verhalen, humor en onze gezamenlijke dankbaarheid voor Lucas die een perfecte route had uitgezet voor ons hebben wij een heel gezellige middag gehad.
Ik voel me blij en dankbaar dat ik me bij deze leuke club mag aansluiten.

Sunia

Samenwerkingen

Langeveldshof

Begin november is Harriet bij het Langeveldshof geweest. Hieronder treft u haar verslag aan.

Het Langeveldshof was een aantal weken dicht vanwege besmettingen van Corona in de huiselijke kring van deelnemers. Gelukkig zijn er geen deelnemers en personeel ziek geworden. Toen ik er kwam, waren ze voor het eerst weer open. Ik heb de overgebleven bollen meegenomen, waar ze blij mee waren.

Tot nu toe hebben hun deelnemers nog weinig gebruikt gemaakt van de duofiets. De twee begeleiders die een proefrit hebben gehad, konden niet van de groep weg en hebben ook andere bezigheden. De afgelopen tijd kreeg Langeveldshof veel nieuwe aanmeldingen van zowel deelnemers als vrijwilligers. Dit is gunstig.

We hebben het volgende afgesproken:

- Langeveldshof gaat bij de nieuwe vrijwilligers inventariseren wie er willen fietsen met deelnemers.
- De vrijwilligers krijgen dan weer een instructiemiddag en proefritten zodat zij geregistreerde Fietsmaatjes zijn voor Langeveldshof.
- We houden voorlopig fiets 1 op oneven woensdagochtenden gereserveerd voor het Langeveldshof.
- De betreffende vrijwilliger haalt 's morgens zelf de fiets op en brengt deze ook weer terug.

Voor meer informatie over Langeveldshof klik op http://www.langeveldshof.nl

Training Herkennen van Eenzaamheid

Afgelopen maanden bestond op drie data de mogelijkheid om aan een online workshop mee te doen om eenzaamheid te herkennen. We vragen ons af: heeft iemand hieraan deelgenomen? En zo ja, wilt u hierover graag iets vertellen? Dat zouden we dan graag in de nieuwe nieuwsbrief meenemen. Laat het weten via onderstaand mailadres.
Wij hebben de hand-out en presentaties aangevraagd en ontvangen. Mocht u hierin geïnteresseerd zijn, laat dit dan even weten via info@fietsmaatjeshillegomlisse.nl dan sturen wij u deze informatie graag toe.

Fietsmaatjes Hillegom Lisse heeft "Ik doe mee verklaring" ondertekend. U kunt hierover meer lezen op de website Eenzaamheid.nl

Weetjes

Foto's en belevenissen
De afgelopen zes weken hebben wij leuke berichtjes en foto's van verschillende Fietsmaatjes ontvangen. Fijn om dit te lezen, te zien en te gaan publiceren. Een aantal hebben we hier gebruikt. We zullen in de nieuwsbrief die we begin 2021 samenstellen ook weer aandacht aan een aantal al ingezonden stukjes besteden.

Bollenpakketjes "over"
De bollen die over waren, zijn door Leen naar de HOZO gebracht en zijn in de binnentuinen van hun locaties geplant.
Harriet heeft overgebleven pakketjes naar Langeveldshof en Rustoord gebracht.

Afstanden afgelegd!

Dit jaar zijn er 575 ritten gemaakt en hebben we met elkaar 14.000 kilometer gefietst.

Nieuws van Fietsmaatjes Nederland

Naast de 17 al bestaande lokale Fietsmaatjes-organisaties (waaronder Fietsmaatjes Hillegom Lisse) zijn er dit voorjaar 8 nieuwe lokale Fietsmaatjes bijgekomen. In totaal zijn er nu 25 locaties actief in Nederland.

Midden in de tweede Coronagolf zijn 5 enthousiaste lokale teams zich aan het voorbereiden voor een start in het voorjaar van 2021. Dat doen ze met de hulp van Fietsmaatjes.NL en trainingsmateriaal uit het Starterspakket dat nu volledig digitaal wordt aangeboden. Het zijn de locaties Riethoven, Nieuwland, Eijsden-Margraten, Montferland en Katwijk! In elk van deze locaties is een enthousiast team bezig met een duidelijke trekker. Deze locaties kiezen welbewust voor het Fietsmaatjes.NL concept als sterk landelijk merk met veel kennis en informatie. Hoewel het voor veel van deze mensen de eerste keer is dat ze met Teams een training volgen achter de computer, blijken de trainingen goed aan te slaan.

Verder gaan deze 3 locaties ook in het voorjaar van 2021 starten: Nieuwkoop, Nuenen en Delfzijl. Zij zijn al wat langer bezig maar vertraagd door de coronacrisis of andere tegenslag. Fietsmaatjes.NL ondersteunt hen ook met adviezen en aanmoedigingen.

Boven v.l.n.r. Christa, Gerard, Ferdinand en Joop
Midden v.l.n.r. Theo, Harrie, Jeannette, Harriet en Marjan
Onder v.l.n.r. Leen, Lucas, Koos en Ita
Met dank aan ontwerp en samenstelling door Barend Koper Quko.

Op naar een gezond 2021 dat op rolletjes loopt!

E-mail adres: info@fietsmaatjeshillegomlisse.nl

Dank voor geweldige extra inzet!

Alle vrijwilligers die de bollenpakketten en de kerstkaarten hebben rondgebracht, bedanken we op deze plek heel hartelijk voor hun enthousiaste inzet. Ook de mensen die de mooie persoonlijke kerstkaart hebben bedacht, samengesteld en uitgevoerd: hartelijk dank.

Volgende keer meer technische info!

Tenslotte

Via deze nieuwsbrief houdt Fietsmaatjes Hillegom Lisse graag met u contact. U leest wat we achter de schermen doen, medefietsers delen hun verhalen en nieuwe vrijwilligers stellen zich voor.

Wilt u up-to-date blijven? Volg dan voor het laatste nieuws onze website, Facebook en Instagram.
Wat vindt u van deze nieuwsbrief? Heeft u tips? We horen het graag!