fietsMAATJES.NL Hillegom Lisse

Nieuwsbrief 7
Maart 2021
2e jaargang

INHOUD

Voorwoord
Deel ons nieuws
Bianca
Weer fietsen
Bolletjes
Dag Ita!
Vliegende Winkel
MDT
Genomineerd!
Stichting Haella
Fietsmaatjes nodig

Voorwoord

Hier onze Nieuwsbrief, en wel nummer 7! Graag heet ik Bianca van harte welkom. Ik ben ervan overtuigd dat zij een waardevol teamlid zal zijn. Lees haar verhaal!

Ondanks de "corona"stilte is er afgelopen 3 maanden toch ook achter de schermen veel gebeurd. Leuke artikelen en allerlei weetjes die we jullie niet willen onthouden. Ik ga ze niet opsommen. Zeker het lezen waard. Ook voor de opmaak en lay-out is weer veel werk verzet. PR en communicatie verdient zeker extra complimenten hiervoor. We waarderen het zeer als vrijwilligers die op de duofiets rijden ook input leveren voor de Nieuwsbrief.

Als bestuur zijn we trots op ons enthousiaste teamleden maar ook op al die vrijwilligers die nu weer graag met gast op de duofiets er weer op uitgaan. We hopen dat dit een leuk seizoen gaat worden met vele mooie fietsdagen. Wees voorzichtig en geniet.

Toch vraag ik extra aandacht voor het gebruik van de Social Media: vergeet niet FMHL te "liken" of te "delen" op Facebook, Blik op Lisse en Hillegom Online! Dat is namelijk goed voor FMHL. Met uw enthousiasme kunnen we meer vrijwilligers aantrekken. Daarbij is het ook goed voor onze kas. Je weet maar nooit!

Wij wensen iedereen een vrolijk Pasen en veel lees plezier

Joop den Blanken – secretaris

Deel ons nieuws met je gast

Langzamerhand gaan de meesten van jullie weer de paden op, de lanen in. We begrijpen het ook als je besloten hebt om nog niet te gaan fietsen. Willen jullie in ieder geval je gast ook op de hoogte stellen van de inhoud van deze nieuwsbrief? Het is meteen een mooie aanleiding om weer eens contact op te nemen. Je kunt hem bijvoorbeeld uitprinten en langsbrengen, of gewoon eens bellen.

Willen jullie bij je gast informeren of zij (of hun contactpersoon) de nieuwsbrief zelf ook digitaal willen ontvangen? Zo ja, stuur ons dan een berichtje met hun emailadres naar info@fietsmaatjeshillegomlisse.nl. We voegen hun mailadres toe aan de verzendlijst, en dan krijgen ze in de toekomst deze nieuwsbrief ook toegestuurd. Ze krijgen geen andere mailtjes van ons! Alleen de nieuwsbrief.

Welkom Bianca de Vries – coördinator Hillegom

Afgelopen weken hebben we via de website, Facebook en Instagram iedereen kennis laten maken met Bianca. Bianca is heel enthousiast van start gegaan en zei tegen ons:
"als ik ergens voor ga, dan ga ik ook voor de volle 100%".
Hoe mooi is dat. Astrid Kromhout heeft Bianca geïnterviewd en hier is het interview met Bianca terug te lezen.
Bianca heeft het volgende leuke verslag over haar eerste weken ervaring ingestuurd voor de Nieuwsbrief. Dankjewel Bianca!

Na het besluit van Ita Holdinga om te stoppen is er voor mij een turbulente tijd aangebroken. In korte tijd heb ik geprobeerd om zoveel mogelijk 'eigen' te worden met Fietsmaatjes Hillegom Lisse. Dagelijks heb ik geprobeerd om mij zoveel mogelijk te verdiepen in mijn nieuwe taak als coördinator, door zoveel mogelijk documenten te lezen die ik aangeboden kreeg van Ita en Lucas, de andere coördinator. Samen met Lucas heb ik verschillende keren van gedachten gewisseld en acties ondernomen. Zoals eerder gezegd, als ik mij ergens voor inzet, dan doe ik dat voor de volle 100%.

De afgelopen weken zijn dan ook voorbij gevlogen. Naast de enquête onder vrijwilligers en gasten, heb ik geprobeerd om met zoveel mogelijk mensen kennis te maken. Door corona kon dit niet met meerdere mensen tegelijk, maar sprak ik thuis af met verschillende vrijwilligers van bestuur tot technisch beheer. Ik moet zeggen dat iedereen even aardig en enthousiast is, iets wat Ita mij al verteld had maar wat ik nu ook zelf heb ervaren.

Samen met Ton Fenger heb ik een proefrit gemaakt op de Duofiets. Ton heeft mij de werkwijze laten zien die wordt toegepast voordat een vrijwilliger daadwerkelijk met een gast op pad gaat. Alles werd duidelijk uitgelegd en vragen werden beantwoord. Het klaarzetten van de Duofiets op locatie, de desinfectie van de fiets vóór gebruik, de werking van de trapondersteuning, de noodzaak van de voetensteun en de gordel voor de gasten, de tas met het noodplan, de accu, de kaartenbak, tips over het gebruik met een gast, alles kwam aan bod. Een leerzame middag, waarbij ik heb ervaren hoe het kan zijn om op een veilige manier te genieten van de buitenlucht en de omgeving.

Vanaf half maart gaan we coronaproof weer op de fiets met vrijwilligers en gasten. De eerste aanmeldingen voor 2021 zijn alweer binnen en de eerste proefritten en intakegesprekken staan gepland.
Ik heb het gevoel dat ik er in deze korte tijd al echt bij hoor en ben er klaar voor. Ik hoop dat we met elkaar een mooie tijd tegemoet gaan waarin we corona even opzij kunnen zetten en weer volop kunnen gaan genieten op een veilige, verantwoorde manier.

Bianca de Vries

Bianca, Heel veel plezier !

Enkele quotes op Social Media!

"ik vind het een hartstikke mooi initiatief waar ik graag aan bijdraag"

"Dat zou ik ook graag willen, dus bereid om te fietsen"

"Wat super! Ik ga me inschrijven als vrijwilliger"

Uitslag enquête "Graag weer fietsen!"

Half februari 2021 hebben de coördinatoren onder de Vrijwilligers een enquête gehouden over de mogelijkheden en bereidheid om weer te gaan fietsen. De vrijwilligers hebben op hun beurt hun gasten gevraagd naar hun mening. De uitkomst is duidelijk: verreweg de meeste mensen willen graag weer starten met fietsen! In Lisse stapten we daarom vanaf 8 maart weer op de fiets, in Hillegom vanaf 15 maart 2021.
We benadrukken nog maar eens dat het uitgangspunt blijft: je mag als je wilt, maar je hoeft niet. We respecteren ieders mening. En, houd coronamaatregelen in acht.

Uitslag enquête

In totaal zijn er 86 vragenlijsten verstuurd, 41 vrijwilligers hebben aangegeven dat zij graag z.s.m. weer willen fietsen en hun gasten ook. Een enkeling gaf aan graag weer te gaan fietsen zodra gevaccineerd.

Het protocol

Als je weer gaat fietsen, stel jezelf dan de vraag: voel ik me goed, heb ik geen klachten zoals koorts of keelpijn, en vraag dit ook aan de gast. Reinig de contactdelen van de fiets en volg de instructies van het protocol, zoals die zijn meegestuurd met de vragenlijst.

SamenFietsen

Degenen die het zelf kunnen, mogen hun basisrooster weer in het programma SamenFietsen zetten. De coördinatoren plannen de overige ritten in en laten dit de vrijwilligers weten.

Er doen 11 vrijwilligers mee met de pilot om zelf in SamenFietsen hun ritten te plannen. Dat verloopt voorspoedig. Zodra de coördinatoren dit kunnen organiseren, gaan ze ook de anderen die dat willen, instrueren hoe dit werkt.

Veel plezier!

De bloembollenvelden krijgen weer kleur, de dagen worden steeds langer en hopelijk zien we de zon steeds vaker. We wensen iedereen die weer gaat fietsen, veel plezier, mooie ervaringen en gezellige tijden op de duofiets!

Vraag: Wat verandert er als je als gast of vrijwilliger van Fietsmaatjes gevaccineerd bent voor corona?

Antwoord: Voorlopig niets!!

Door de vaccinatie kun je niet meer of veel minder ziek worden, gelukkig. Maar het is nog niet zeker of je na vaccinatie niet toch besmet kan worden en dus besmettelijk zijn voor anderen.

Daarom: met tussenscherm en volgens ons protocol blijven fietsen, ook als je gevaccineerd bent

Als er meer bekend wordt zullen we je informeren.

Bolletjes komen uit de grond

Hebben jullie het ook gemerkt? De bloembollen die we vorig jaar oktober van CS Weijers hebben mogen ontvangen, komen tot leven! Ze geven kleur aan onze kamers, balkons en tuinen.
Ook al konden we dan niet fietsen in de natuur, zo hebben we de natuur toch dichtbij. Nogmaals onze hartelijke dank voor dit mooie geurige gebaar!

Heb jij ook bloeisucces geboekt met de bollen?
Stuur ons dan een fotootje, dan kunnen we de gevers met een virtueel boeket nog eens in het zonnetje zetten.

DAG ITA! WAT ZULLEN WIJ JE GAAN MISSEN !

Na lang wikken en wegen heb ik besloten om te stoppen als coördinator van Fietsmaatjes Hillegom Lisse.
Ik kijk met heel veel plezier en ook trots terug op de afgelopen jaren waarin we van WelzijnsKompas naar Fietsmaatjes zijn overgegaan. We zijn begonnen met 1 fiets in Hillegom en 1 fiets in Lisse en kunnen nu toch met trots zeggen dat we in 2021 3 fietsen per dorp hebben en een reservefiets! Met een enthousiast team van vrijwilligers hebben we veel bereikt.
Omdat ik naast mijn gewone baan meer tijd wil gaan besteden aan mijn hobby fotografie, mijn kleinkinderen en overige bezigheden heb ik de keuze moeten maken om te stoppen als coördinator.
In mijn functie als coördinator heb ik heel veel geleerd en heel veel mensen leren kennen in korte tijd.
Je komt zowel bij de gasten als bij de vrijwilligers thuis om de intake gesprekken te houden wat ik als heel erg leuk heb ervaren. Ook bij bijeenkomsten of evenementen is het leuk om contact te kunnen maken met (potentiële) gasten en vrijwilligers en ze de visie van Fietsmaatjes te kunnen uitleggen.
Ik wil dan ook iedereen bedanken voor de fijne samenwerking, zowel met het hechte team als ook met de enthousiaste fietsvrijwilligers, de dankbare gasten en de welzijnsorganisaties om ons heen.

Ik blijf Fietsmaatjes natuurlijk volgen en ik blijf ook altijd bereid om in te springen waar nodig.

Rest mij nog om iedereen veel succes te wensen met de groei van deze mooie stichting!

Ita Holdinga

Voortgang Vliegende Winkel – Fioretti College Hillegom

Vlak voor haar vertrek heeft Ita samen met Gerard nog een bezoek gebracht aan de Vliegende Winkel – het project van Fioretti College Hillegom. Hieronder het verslag van dit bezoek en een paar impressies.

18 februari jl. ben ik met Gerard en een van onze gasten op bezoek geweest bij de studenten van het Fioretti college. Zij gaan een promotiefilmpje maken om te proberen meer jeugd te interesseren voor en te betrekken bij Fietsmaatjes. Ik stond Gerard en zijn gaste op te wachten bij de rotonde bij de Jozefkerk. Eenmaal aangekomen vroeg de gaste van Gerard of ik van het ontvangstcomité was :-)

Met elkaar zijn we naar de Vliegende Winkel gefietst alwaar een groep studenten ons stond op te wachten.
Na onderling overleg besloten we om een stukje te fietsen (en te filmen) en de studenten zouden ook zelf even plaatsnemen achter het stuur. Tegelijkertijd stelden ze mij een aantal vragen. Na het fietsritje kregen zowel Gerard als zijn gaste ook een aantal vragen voorgelegd. De gaste van 92 was heel erg enthousiast en blij weer even in de frisse buitenlucht te komen.

De studenten zijn van plan om er een mooi project van te maken.
Eén van de jongedames heeft een opa die ook niet meer zelf kan fietsen.
Zij ziet hem dit wel doen.
Ook vertelde zij dat ze zelf graag nu vrijwilligerswerk wil doen op deze leeftijd en dat ze met dit project meerdere jongeren wil enthousiasmeren om dat ook te doen.

Leuk te zien dat deze jongeren onze stichting een warm hart toedragen en
we zijn benieuwd naar het resultaat.

Ita

Weetjes

Deze maand zijn de leden van de kascommissie, Peter Degenaars en Gerard Koomen bij elkaar geweest om de financiële verantwoording van de Stichting over het boekjaar 2020 te bespreken en te onderzoeken. Het jaarverslag komt in april uit.

Het sponsorbeleid is op de website gepubliceerd. Geïnteresseerd? Klik dan hier voor meer informatie.

Afgelopen maand is ook het communicatiebeleid opgesteld en gepubliceerd op de website.

FM Leiden heeft een aantal video's gepubliceerd. Met name 2, 3 en 4 zijn voor ons heel "bruikbaar". Interesse? Klik hier

Maatschappelijke Diensttijd MDT

MDT is speciaal voor jongeren tussen de 14 en 27 jaar die willen ontdekken waar hun talenten en kwaliteiten liggen. Jongeren die nieuwe mensen en ervaringen willen opdoen en van meerwaarde willen zijn voor een maatschappelijke organisatie. Tijdens hun MDT zetten ze zich vrijwillig in voor een ander. Zij geven bijvoorbeeld zwemles aan statushouders of organiseren samen een maatschappelijk evenement. Tijdens hun MDT kunnen zij hun talenten ontdekken. Na anderhalf jaar experimenten met MDT-proeftuinen in verschillende steden is MDT officieel van start gegaan in maart 2020. Sindsdien starten er meer en meer nieuwe MDT-projecten verspreid over ons land. Zo ook in de Duin- en Bollenstreek.

In februari 2021 zijn de eerste trajecten in Lisse en Katwijk gestart. In september start MDT ook in Noordwijk, Hillegom en Teylingen. Wij sluiten hierbij van harte aan en dragen graag mogelijkheden aan voor deze jongeren. In de tweede helft van maart komen de organisaties die hier aan mee willen werken in een online sessie bij elkaar om te bespreken wat de mogelijkheden zijn en wat hier verder bij komt kijken. Na deze bijeenkomst zullen wij een terugkoppeling geven.

Er is meer over MDT te lezen op de website van WelzijnsKompas. Ook op de site van de Rijksoverheid kun je hierover meer vinden.

Bron: Platform vrijwillige inzet/ inzet van jongeren tijdens de coronacrisis.

Agenda

Helaas nog even leeg…

We houden goed in de gaten waar zich nieuwe initiatieven en evenementen voordoen onder de Coronamaatregelen.

Mocht u iets signaleren, laat het ons dan weten.

Duim met ons mee dat wij de gelukkigen zijn om de vrijwilligersprijs in ontvangst te mogen nemen!

In november 2020 vernam ik dat een van onze vrijwilligers uit Lisse de gemeente benaderd had om FMHL op de nominatie te zetten voor de jaarlijkse vrijwilligersprijs. Wat een geweldig initiatief! Medio december liet de gemeente ons per mail weten dat we één van de groepsgenomineerden waren. Maar toen kwam de lockdown om de hoek en ontstond de vraag "hoe gaat dit nu verder?" Normaal gesproken worden de vrijwilligersprijzen jaarlijks tijdens de nieuwjaarsreceptie op het gemeentehuis uitgereikt. Maar vanwege de coronamaatregelen was er dit jaar helemaal geen receptie. Gemeente Lisse had besloten om er op een alternatieve manier aandacht aan te geven. Er komen nu portretten van de genomineerden in de lokale media om zo een blijk van waardering te geven aan de vrijwilliger(s)en ze zo in het zonnetje te zetten.

Van elke organisatie is er een filmpje en een stuk tekst gemaakt. De filmpjes komen medio maart op "Blik op Lisse" en de tekst in de lokale media. Op maandag 18 januari was FMHL aan de beurt voor opnames. Het filmpje is opgenomen vlak bij de stalling bij de Waterkanten. De stagiaire van WelzijnsKompas die de opnames deed voor de gemeente had ons vooraf wat instructies gegeven hoe om te gaan met de coronaregels tijdens de opnames en hoe ongeveer het filmscript was. De coördinatoren (Harriet, Marjan en Jeannette) deden het woord, de technisch beheerders (Harrie en Theo) gaven uitleg.

Voor een groep zoals Fietsmaatjes betekent dat naast een mooie oorkonde ook een bedrag van € 500,-, wat natuurlijk heel welkom zou zijn.

Joop den Blanken

Fietsmaatjes Hillegom Lisse coronaproof de weg op

REGIO • Met schermen op de duofiets, desinfectie van de fietsen en een strikt veiligheidsprotocol kunnen mensen die dat willen weer gezond en gezellig buiten bewegen. Nu de strenge lockdown iets versoepeld is, vindt het bestuur van Fietsmaatjes het verantwoord om weer te gaan starten, tot vreugde van vrijwilligers en gasten. Sinds 8 maart kan er weer gefietst worden.

Na de toespraak van 14 december 2020 waarin premier Rutte de strenge lockdown afkondigde, besloot het bestuur van Fietsmaatjes Hillegom Lisse om tijdelijk niet te fietsen. Een moeilijk besluit, maar de veiligheid van vrijwilligers en gasten staat altijd voorop. Nu de strenge lockdown iets versoepeld is, was het hoog tijd om dit besluit opnieuw te toetsen.

De afgelopen weken is, evenals vorig jaar na de eerste lockdown, een enquête gehouden onder vrijwilligers en gasten met de vraag of zij – met de inmiddels bij hen bekende maatregelen – weer zouden willen fietsen. Het bleek dat veel mensen daar zeker behoefte aan hebben. "Liever gisteren dan vandaag." Vrijwilliger en gast bepalen in overleg of ze op pad willen.

Het is essentieel voor het welzijn van de gasten dat ze bewegen en uit hun isolement kunnen komen. Juist nu eenzaamheid een groeiend probleem is, is die ontmoeting zo belangrijk. Mensen, jong en oud, die zich als vrijwilliger hiervoor willen inzetten zijn van harte welkom. Sinds 20 juli 2020 fietst Fietsmaatjes Hillegom Lisse al met een strikt coronaprotocol. Inmiddels hebben alle duofietsen tussenschermen en zijn de vrijwilligers geïnstrueerd.

Iedereen is dus al gewend zich aan de veiligheidsmaatregelen te houden en om drukte te vermijden. Heeft u als vrijwilliger of gast interesse in dat waar Fietsmaatjes Hillegom Lisse voor staat, kijk dan eens op de website www.fietsmaatjeshillegomlisse.nl.

Vrijwilliger Astrid met een gaste op de fiets. | **Foto:** Barend Koper

Gemeente Lisse nomineert FMHL voor de vrijwilligersprijzen 2021

Lokale weekbladen hebben afgelopen maand veel aandacht aan ons gegeven. En online via Blik op Lisse en Hillegom Online; Facebook en Instagram.

Hier zijn wij heel blij mee!

Fietsmaatjes Hillegom Lisse weer coronaproof de weg op!

Link

Haella

In eerdere nieuwsberichten hebben wij laten weten dat Haella Stichting ons heeft gesteund door materialen te financieren die we nodig hebben i.v.m. de corona-maatregelen. Wij hebben het bestuur van Haella uitgelegd wat wij ermee gedaan hebben. Onderstaande mail, hun reactie, willen wij jullie niet onthouden.

"Lieve mensen,

Wat zijn we blij met jullie. In 2020 hebben jullie een aanvraag bij ons ingediend en zijn vol enthousiasme aan de slag gegaan. We hebben veel verhalen gehoord. Verhalen soms van verdriet en frustratie en het maar niet overgaan van pandemie. Maar gelukkig nog veel meer verhalen hoe een (klein) initiatief een enorm verschil kan maken in het leven van mensen.

We zijn onder de indruk van wat jullie, ondanks alle beperkingen, hebben gedaan en nog aan het doen zijn. We hopen recht te hebben gedaan aan jullie onverschrokken inzet voor mensen die het nodig hebben.

We wensen jullie veel lees- en kijkplezier en als je vragen hebt, schroom niet om te mailen of een bericht achter te laten op ons antwoordapparaat.

Hartelijke groeten,
De Haella's"

alleen samen krijgen we corona onder controle

Het jaarverslag van Haella Stichting kunt u hier teruglezen

We hebben meer Fietsmaatjes nodig!

We gaan weer van start met het fietsen, maar helaas is dat voor een aantal gasten nog niet mogelijk. Sommige mensen staan al een tijdje op de wachtlijst te popelen om naar buiten te gaan, anderen hebben zich recent aangemeld. Al die mensen gunnen we een maatje om de Bollenstreek mee in te trekken. Wil jij ons helpen om nieuwe vrijwilligers aan te trekken? Als lezers van deze nieuwsbrief zijn jullie onze invloedrijkste ambassadeurs!

Dus steek je enthousiasme over Fietsmaatjes niet onder stoelen of banken en deel het met de mensen die je spreekt, of het nu digitaal is of fysiek. Of plaats eens een foto van je fietstocht op social media. Zeg erbij dat we nog mensen zoeken, jouw enthousiasme kan ze over de streep trekken. Alvast hartelijk dank!

EEN TEGEN EENZAAMHEID

Noot

We dachten dat we weinig materiaal hadden, maar uiteindelijk hebben we toch weer een lange nieuwsbrief samengesteld.

Uiteraard blijven verhalen, mooie ervaringen foto's en tips welkom. Misschien maken we dan eerder en misschien een iets kortere nieuwsbrief!?

Ons streven is medio mei weer een nieuwsbrief uit te brengen.

Tenslotte

Met deze nieuwsbrief houden wij onze gasten en vrijwilligers graag op de hoogte.

Wat doen we zoal achter de schermen? Wat willen de lezers graag delen?

En, nieuwe vrijwilligers stellen zich voor.

Up-to-date blijven? Volg dan voor het laatste nieuws onze website, Facebook en Instagram. Wat vind je van deze nieuwsbrief? Tips?? We horen het graag!

Laat het ons weten
info@fietsmaatjeshillegomlisse.nl