Voorwoord

Daar is de Nieuwsbrief weer. De twee maanden zijn alweer om en er zijn sinds maart al veel ritten op de duofietsen gemaakt. De Fietsmaatjes hebben er zin in.
Het bestuur is weer compleet. Lees het interview met Frans Teeuwen, onze nieuwe voorzitter! En, wie is Niekee Slobbe? Lees gauw verder.

Er hebben zich zowel nieuwe gasten als nieuwe vrijwilligers aangemeld. Iedereen wilde de bolletjes buiten weer zien bloeien. Uiteraard wil ik bij deze alle nieuwe vrijwilligers en gasten van harte welkom heten. En, ik wens jullie mooie tochten toe. Er zijn twee leuke routes gemaakt langs de bollenvelden maar die heb je vast al gefietst?

Ook willen wij iedereen er op attent maken dat er ook in de avonduren en in de weekenden gefietst kan worden. Schroom niet om zelf, als je die mogelijkheid al hebt, een extra afspraak in "SamenFietsen" te maken!

Een nieuwsbrief met veel rubrieken, dus lees en geniet ervan. Zo krijg je weer zin om samen op de duofiets erop uit te trekken. Als bestuur zijn we trots op ons team dat zoveel werk verzet om alles op rolletjes te laten verlopen. En een extra compliment voor ons Communicatie en PR team om weer zo'n mooie nieuwsbrief samen te stellen.

We wensen iedereen een mooi seizoen toe met mooi fietsweer en …. Blijf gezond met een beetje afstand en vermijd drukke plekken. Dat gaat vast lukken.

Joop den Blanken - secretaris

Jaarverslag 2020

Het jaarverslag staat weer op de website onder de rubriek "Steun ons" /ANBI 2020 was het jaar van Covid19 ofwel de Corona crisis. Er is daarom relatief weinig gefietst. Het was ook een jaar zonder vrijwilligersavonden, geen avondje waarop we eens gezellig met elkaar ideeën konden uitwisselen. Zover het bestuur weet heeft niemand een corona besmetting opgelopen vanwege of door een rit op de duofiets. Kennelijk heeft een ieder zich goed aan het protocol weten te houden. Financieel hebben we 2020 toch goed kunnen afsluiten dankzij een paar mooie meevallers. Zoals een flinke donatie van de vereniging van KLM gepensioneerden, donaties voor corona steun van o.a. Haëlla stichting, Lokaal Fonds Lisse, Meerkantoor Lisse en de Mare Groep. Ook de Rabo Club Kas campagne leverde ons dit jaar weer een mooi bedrag op. Daarbij hebben we ook nog in maart een nieuwe fiets van Rabo Coöperatie Fonds in ontvangst mogen nemen. Laten we er met elkaar voor zorgen dat ook in oktober 2021 zoveel mogelijk fans en leden van de Rabo weer op ons gaan stemmen. Elk jaar is het toch weer spannend om onze lopende kosten gedekt te krijgen.

Nieuwsbrief 8
Mei 2021

2e jaargang

Inhoud

- **Voorwoord**
- **Jaarverslag**
- **Welkom Frans**
- **Niekee interview**
- **Donaties**
- **Sponsoring**
- **Coffee to go**
- **Dorine en Peter Lommerse**
- **Weetjes (1+2)**
- **Samenwerken**
- **Eenzaamheid**
- **Fotograaf**
- **Corona maatregelen**
- **Puzzel**
- **Hulp**
- **Tenslotte**

Frans, welkom bij FMHL!

Quote Frans:

"Als het goed gaat met de vrijwilligers, gaat het ook goed met de gasten."

Sinds kort is Frans Teeuwen (68) uit Lisse onze nieuwe voorzitter. In gesprek over het hoe en waarom leren we Frans alvast een beetje kennen. Astrid heeft Frans in april geïnterviewd. Aan de telefoon treft zij een enthousiast en positief gestemd persoon. Geïnteresseerd in het hele interview met Frans kijk dan eens op onze website bij de Nieuwsberichten. Ook is er een en ander over Frans op de website te lezen bij "Ons Team"

Frans heeft afgelopen 4-6 weken kennismakingsgesprekken met de teamleden gehad. In de volgende nieuwsbrief publiceren wij over zijn belevenissen, indrukken en ideeën. Het bestuur is inmiddels in de nieuwe samenstelling bij elkaar geweest.

Interview en kennismaking met Niekee Slobbe door Astrid, mei '20

"Lekker actief bezig"

Niekee Slobbe (23 jaar) is een enthousiaste nieuwe vrijwilliger die elke week gaat fietsen met twee verschillende gasten. 26 april jl. was haar vuurdoop, een tochtmet de heer Duineveld uit De Engel, waar ze veel zin in had.

Hoe kwam je bij Fietsmaatjes terecht?
"Ik doe mee aan het programma Maatschappelijke Dienst Tijd (MDT) van WelzijnsKwartier en WelzijnsKompas . Zij helpen jongeren tussen 14 en 27 jaar hun talenten te ontdekken en nieuwe ervaringen op te doen. Met Peggy als coach ben ik op zoek gegaan naar een vrijwilligersproject dat mij ligt."

Waarom koos je voor Fietsmaatjes?
"Mijn oma fietst al met Fietsmaatjes, dat zag er heel leuk uit. Zelf ben ik altijd lekker actief bezig. Ouderen zitten juist veel alleen op hun kamer. Het is goed als ze er lekker op uit trekken, en als we dat samen kunnen doen, heb ik er zelf ook lol aan. Anders zou ik maar alleen gaan fietsen."

Wat vond je van de proefrit?
"Het is wel goed dat je een proefrit doet voordat je zelf gaat fietsen. Ik dacht eerst: 'Heb ik het misschien onderschat?' Straks fiets ik zo een sloot in en hoe gaat het met een heuveltje? Het is wel een beetje een gevaarte, dus je moet goed mikken. Maar het ging prima. Ik heb ook als bijrijder meegefietst. Dan zit je automatisch zelf mee te sturen, haha. Dat is niet mijn ding, ik ga liever zelf fietsen."

En hoe beviel je eerste rit met de heer Duineveld?
"Het ging goed, we hebben best een eind gefietst. Eerst naar Keukenhof en dan via de Leidsevaart helemaal naar Voorhout. Een rit van 1,5 uur. Meneer Duineveld was blij dat hij weer kon fietsen. Soms was het met de wind wat lastig om elkaar te verstaan, maar het is leuk dat je samen naar buiten kunt. Het was best druk want het was mooi weer en er waren veel mensen aan het kijken bij de bollenvelden. Wat me echt opviel is dat iedereen aan de kant gaat en je voor laat. Je krijgt een soort goodwill van iedereen."

Niekee gaat elke week een dagdeel fietsen. Daarnaast is ze bezig met een studie Weddingplanner. "Ik ben druk aan het leren, dit past goed bij mij."

Agenda

8 juni
13.30 uur
Welzijn aan tafel
Hillegom

14 juni 19.30 uur
Bekend making
Vrijwilligers-prijs Lisse!

Donaties

Deze maanden ontvingen wij een aantal onverwachte donaties. Wij zijn de gulle gevers heel dankbaar. Uiteraard zijn wij daar in deze bijzondere tijden dat er weinig gefietst is reuze blij mee.

Met deze donaties kunnen wij de operationele kosten dekken en daarmee de bijdragen van gasten laag houden. In deze coronatijden een echte opgaaf!

D.J.O. donatie!

D.J.O. is in 1961 **D**oor **J**ongeren **O**pgericht en was wandelsportvereniging in de Duin- en Bollenstreek. De leden van deze vereniging hebben deelgenomen aan vele nationale wandelingen. Daarbij heeft D.J.O. de bekende "Keukenhof Wandeltocht" georganiseerd. Helaas heeft de vereniging haar activiteiten gestaakt. Zij heeft ons het batig saldo van de kas, te weten € 800,-- geschonken. Het bestuur heeft contact opgenomen om te bedanken.

Privé donatie

Wij hebben ook een mooi bedrag ad. € 250,-- van fam. Roorda-Elsing ontvangen. Hartelijk dank!

Actie van Brigitte van Duijvenbode – Homestyle

Brigitte is in december een actie gestart om van elke verkoop van haar webshop www.brigitteshomestyle.nl een bedrag te sparen voor Fietsmaatjes Hillegom Lisse omdat zij dit initiatief een warm hart toedraagt. Zij heeft door deze actie FMHL € 75,-- kunnen geven. Top Brigitte, dankjewel!

Sponsoring

Afgelopen maand zijn we gestart met een sponsoring experiment. Inwoners uit Hillegom of Lisse die geen vrijwilliger zijn of willen worden kunnen toch FMHL steunen. Als ze ons sponsoren met een donatie kunnen ze als tegenprestatie op speciale dagen een sponsorrit op de duofiets maken. Uiteraard leggen ze eerst een korte geslaagde proefrit af en horen ze in het bezit te zijn van een WA verzekering. Het minimale sponsorbedrag is € 50,-- per duofiets per rit.

Als hier belangstelling voor is en je kent mensen die dit ook graag zouden willen, neem dan contact op met het bestuur en stuur een e-mail naar bestuur@fietsmaatjeshillegomlisse.nl. De eerste twee ritten zijn gemaakt op 27 april jl. en die mensen waren er blij mee. Zie foto.

In Nieuwsbrief 5 (nov 2020) hebben wij een oproep gedaan met de vraag of iemand met ons mee wil denken over (eventuele) sponsoren. We stellen het zeer op prijs als ideeën of suggesties met de sponsorcommissie worden gedeeld. Eenmalig van gedachten wisselen met Joop en Ferdinand is al wat we vragen. Geen uitgebreide taak, slechts een avond van uw tijd. Interesse en/of heeft leuke ideeën? Meld dit dan via bestuur@fietsmaatjeshillegomlisse.nl of info@fietsmaatjeshillegomlisse.nl of bel een van de coördinatoren.

Afgelopen maand is er een mailing verstuurd naar de vrijwilligers met een update van de ***Coffee to go*** arrangementen. Mochten er veranderingen plaatsvinden dan wordt een ieder weer via de mail geïnformeerd. Ideeën voor andere mogelijk locaties ontvangen wij graag via de coördinatoren of via info@fietsmaatjeshillegomlisse.nl

Zonder vrijwilligers geen Fietsmaatjes!

Ingezonden door Dorine en Peter Lommerse

Na enkele weken vrijwilliger te zijn hebben Dorine en Peter al veel voldoening gehaald uit de blijdschap die zij mensen kunnen geven door een paar uur op stap te gaan op de fiets! Daarom delen zij graag hun verhaal. Dorine, Peter dank daarvoor!

Hallo,
Vanuit verschillende kanten waren wij al bekend met Fietsmaatjes en wisten wij al wat een mooi initiatief dit is. In 2019 heeft de moeder van Dorine, met zeer veel plezier, een aantal tochtjes in Voorschoten gemaakt. Helaas is dat maar tot enkele ritjes beperkt gebleven. Peter had toen al besloten zich te gaan aanmelden, maar door verhuizing en daarna corona bleef die aanmelding op de plank liggen.
Dit voorjaar dus de aanmelding wel gedaan. En al snel een gesprek met Bianca en instructie van Ton gekregen.

Er werden twee gasten aan Peter gekoppeld om elke tweede zaterdag te gaan toeren. De eerste rit volgde vrij vlot daarna, ondanks het koele weer. Enthousiast thuisgekomen heeft Dorine dezelfde dag nog de aanmelding gedaan om ook te gaan fietsen.

De tweede zaterdag was het slechter weer en meldde Peters' "tweede gast" zich af (en terecht). Het enthousiasme van de "eerste gast" heeft er voor gezorgd dat Peter voor die middag toch nog een poging deed om te gaan fietsen. En ja hoor weer op pad. Ondanks de koelte en de regen die later begonnen te vallen toch weer een leuke rit gehad.
Intussen is Peter in totaal 5 keer op pad geweest, ook nog op dinsdag met zijn vader van 92. Heerlijk langs de bollenvelden.
Dorine heeft er een aantal ritten opzitten met twee dames van achter in de tachtig. Zij hebben alle drie ook veel plezier beleefd aan de tochten tussen de bollen.

Aan het eind van de rit zei een van de dames:
"zo fijn, mijn wereld wordt hierdoor weer een stukje groter!"

Ingezonden quote Jos:

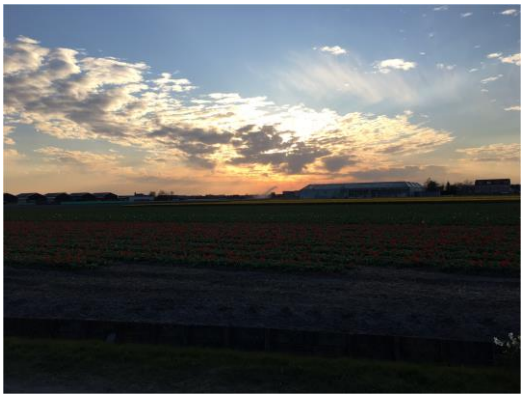
"dit mis je als je achter de geraniums blijft zitten 😉!"

– hoe mooi waren de bollenvelden!? –

FIETSEN OP MOOIE ZOMERAVONDEN EN IN HET WEEKEND?

Weetjes
-1-

Dat is mogelijk. De fietsen zijn in alle stallingen ook in de avonden en in het weekend bereikbaar. In SamenFietsen (SF) is te lezen welke fietsen "vrij" beschikbaar zijn. Marjan heeft met haar gasten heerlijk gefietst op avonden en op feestdagen.



Voor de vrijwilligers die al in het systeem hun rit plannen: op de website is een direct link met SF te vinden in menu onder: Vrijwilligers/SamenFietsen inloggen.

Gasten en vrijwilligers

In het jaarverslag is te lezen wat afgelopen jaren het aantal gasten en vrijwilligers was. **Deze eerste maanden** van het jaar 2021 hebben zich in Hillegom 13 nieuwe gasten en 10 nieuwe vrijwilligers aangemeld en in Lisse 20 nieuwe gasten en 20 nieuwe vrijwilligers.

Naast alle nieuwe aanmeldingen hebben wij ook **afscheid** moeten nemen van gasten en vrijwilligers. Gasten, die in deze moeilijke tijd met corona, zowel lichamelijk als geestelijk achteruit zijn gegaan waardoor ze hebben moeten besluiten te stoppen met fietsen. En, heel spijtig zijn een aantal gasten overleden.

Een aantal vrijwilligers hebben zich in deze tijd nieuwe hobby's eigen gemaakt of vonden het tijd om zich op een andere wijze in te gaan zetten voor onze maatschappij. Wij willen hen hartelijk danken voor hun inzet voor Fietsmaatjes Hillegom Lisse en wensen ze veel succes voor de toekomst.

Publiciteit en werving

In Lisse hebben we veel **publiciteit en aandacht** gekend omdat de vrijwilligers in Lisse door de gemeente Lisse voor de Vrijwilligersprijs zijn genomineerd. **De uitslag van de nominatie** is door de corona perikelen wat in de tijd verschoven maar we zijn nu voor 14 juni a.s. uitgenodigd om mogelijk een prijs in ontvangst te nemen. Dat is heel spannend! Zodra de uitslag bekend is zullen we daar direct aandacht aan besteden op de website, FB en Instagram. Al die publiciteit heeft er toe geleid dat er veel nieuwe aanmeldingen zijn gekomen.

In Hillegom was er grote behoefte aan meer vrijwilligers. We hebben **een oproep** gedaan in De Hillegommer en op Hillegom online. Dit heeft tot goede resultaten geleid. Nu hebben we ook weer mogelijkheden voor nieuwe gasten. We kunnen zeggen dat de wachtlijst met gasten erg is geslonken en de wachtlijst met vrijwilligers gegroeid!

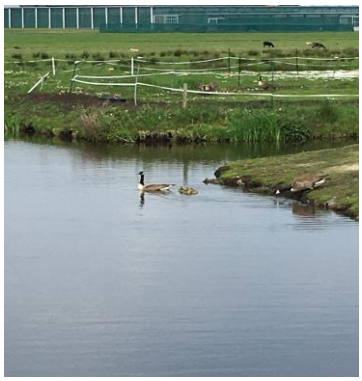
Zorg en Zekerheid heeft **folders** voor ons ontworpen en tweezijdig gedrukt. Een zijde met een oproep voor vrijwilligers en een zijde met een oproep voor gasten.

Op dit moment worden **folders in bussen** gestopt bij locaties waarvan wij vermoeden dat daar bewoners zijn die mogelijk onze nieuwe gasten kunnen en willen worden.

Fietsroutes

Weetjes -2-

Langzaam maar zeker krijgen we fietsroutes toegestuurd. Die zijn op de website terug te vinden in het hoofdmenu Vrijwilligers/Fietsroutes. Veel plezier!



"Beestjes en Bolletjes" – Marjan Jager

Eens een ander "rondje" fietsen? – Jos Tukker

Een tocht naar Langevelderslag en een "rondje bollen" is natuurlijk heel fijn maar zowel mijn gast, Erika, als ikzelf vonden het de laatste weken toch wel erg druk worden met toeristen. Daarom zijn we de andere kant maar eens opgegaan. Vanuit Hillegom na Beinsdorp rechtsaf het fietspad op onder de hoogspanningslijnen. De fietstocht is op de website te downloaden! Klik hier.

Nieuwsbrieven 1 t/m 7 zijn terug te vinden op de website.

Samenwerking Langeveldshof

In Nieuwsbrief 6 hebben we verteld over de samenwerking met Langeveldshof. De overeenkomst is getekend en de rollen zijn verdeeld. Woensdag 19 mei jl. zijn de proefritten met succes afgelegd en daar is veel plezier aan beleefd. Woensdag 26 mei wordt er officieel met gestart met het fietsen. We zullen daar meer over berichten op de website, social media en persberichten.

Een tegen Eenzaamheid

Wij hebben ons eind vorig jaar als **ambassadeur** aangesloten bij de aanpak (herkennen en voorkomen) van eenzaamheid binnen onze dorpen Hillegom en Lisse. De komende periode werken wij ook mee aan het project dat gestart is binnen Teylingen onder de naam "Mesovit". Harriet en Jeannette vertellen daar de volgende nieuwsbrief wat meer over. De pers heeft hier ook uitgebreid over geschreven.

Fotograaf Nico Kors

Veelal krijgen wij **foto's** die gemaakt zijn met mobieltjes en die zijn niet altijd geschikt voor mooie publicaties of voor in de krant. Remco Out van Hillegom online heeft ons in contact gebracht met Nico. Nico heeft in een weekend een **fotoreportage** gemaakt van mevrouw v.d. Heijsteeg en Arthur Rietkerk. Remco gebruikt deze foto's voor Hillegom Online als er nieuws over FMHL te melden is. Een aantal foto's zijn op de social media terug te vinden. Nico heeft aangeboden om – wanneer dat gewenst is – meer foto's te maken. Hij is in de weekenden beschikbaar. Dit is een mooi aanbod. Zo beschikken we nu over een aantal mensen die professionele plaatjes kunnen schieten. **Fijn deze ondersteuning!** Maar we blijven zeker blij met uw kiekjes!

Hoe lang nog met tussenschermen?

Je kunt het tussenscherm natuurlijk ook als windscherm gebruiken. Op een koude winderige dag zet je de duofiets zo neer dat je lekker uit de wind zit. Toch verlangen we allemaal naar het moment dat we weer zonder scherm kunnen fietsen en elkaar weer beter kunnen verstaan. Ondanks dat steeds meer Fietsmaatjes (gasten en vrijwilligers) gevaccineerd zijn houden we ons toch voorlopig nog aan het "anderhalve meter protocol" van de overheid totdat ook dat opgeheven is. Dus nog even de schermen gebruiken en de rest van ons coronaprotocol blijven volgen.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Fietsmaatjes fotopuzzel

In een mail naar de vrijwilligers hebben wij laten weten dat we voor augustus/september, graag een fiets-puzzelkwis willen maken. We hadden de volgende vraag gesteld:

"Zouden jullie vóór 1 juni 2021 minimaal 2 foto's en maximaal 5 foto's willen inleveren bij info@fietsmaatjeshillegomlisse.nl"

Bij de foto graag een uitleg/antwoord sturen waar de foto over gaat/wat er op de foto te zien is. (voorwaarden: de plek is goed zichtbaar vanaf de duofiets, plekken waar je langsfietst, beetje moeilijk gemaakt, en misschien met een deel van een naam of deel van een pand). Aan de oproep is goed gehoor gegeven. Leuk dat velen zo meedenken, en ja er zitten echt wel moeilijke bij! Dank! We gaan er wat van maken.

Cheyenne heeft in december laten weten dat ze weinig tijd had voor de social media i.v.m. werk en studie. We hebben dit tot nu toe nog weten te doen maar vragen toch of iemand ons wil helpen met het plaatsen van berichten op onze FB en Instagram accounts? Informatie is te krijgen bij Christa via onze info mail. Zij neemt dan snel contact op.

Tenslotte

Het is weer een uitgebreide nieuwsbrief geworden. Veel is reeds gepubliceerd op de website of via social media. We weten dat niet iedereen op Social media actief is daarom delen we het alsnog op deze wijze. Wel hopen wij dat we op afzienbare tijd weer een vrijwilligersavond mogen en kunnen organiseren. Dan kunnen we weer ervaringen delen en nader kennis maken! We kijken er naar uit. Voorlopig proberen we met de Nieuwsbrief elkaar te blijven binden en te boeien!

Inzendingen:

Jos Tukker

Marjan Jager

Peter en Dorine Lommers

Cathy du Bois (cartoon)

Inhoud medewerking

Bianca de Vries

Joop den Blanken

Astrid Kromhout

Christa Portegies

Redactie , samenstelling en lay-out

Astrid Kromhout

Christa Portegies

info@fietsmaatjeshillegomlisse.nl

Blijf up-to-date en volg voor de laatste nieuwtjes onze website, Facebook en/of Instagram.