

## **Corona - Voorwaarden en Protocol Fietsmaatjes Hillegom Lisse per 1 juli 2021**

Vanwege het feit dat velen van ons al zijn gevaccineerd is het verstandig het protocol nog eens te updaten maar ook aandacht hiervoor te vragen. De Delta variant van het virus waart immers nog flink rond en vele gasten hebben een kwetsbaar immuun systeem. FMHL blijft de richtlijnen van de overheid volgen.

### **Voorwaarden om te kunnen fietsen**

- A. Gast en vrijwilliger en of hun huisgenoten hebben **geen klachten of symptomen** die op corona-infectie kunnen wijzen: neusverkouden, keelpijn, hoesten, koorts. Check dit elke keer bij je gast vóór je de fiets gaat ophalen of er geen klachten zijn. Bij twijfel beslist niet rijden!
- B. Gast en vrijwilliger moeten zich allebei op de aangepaste duofiets of met de gekozen beschermings- en reinigingsmiddelen veilig voelen.
- C. Fietsen op de duofiets is op eigen risico en blijft eigen verantwoordelijkheid. Er rust op niemand een verplichting om te gaan rijden.

### **FMHL volgt de geldende richtlijnen van de overheid.**

1. Leidend zijn de overheidsinstructies zoals 1.5 meter afstand houden, handen wassen, niet aan je gezicht komen, vermijd drukte, etc.
2. De vrijwilliger mag helpen met op- en afstappen binnen de 1,5 m met in achtneming eigen veiligheid. Gebruik zonodig een mondkapje. En, zorg dat je er een bij je hebt.
3. Fietsmaatjes verschaft nog steeds de nodige reinigingsmiddelen (spray voor de handen en de fiets). Als de vrijwilliger zelf nog andere beschermings- of reinigingsmiddelen wil gebruiken voor onderweg moet de vrijwilliger daar zelf voor zorgen (bijv. mondkapjes, handschoenen, handgel).
4. Fietsen met het tussenscherm kan tot maximaal windkracht 6.

### **Adviezen maatregelen voor de veiligheid van de vrijwilliger en van de gast**

1. We blijven aanbevelen om bij het ophalen van de fiets eerst de fiets ontsmetten. De vrijwilliger ontsmet zorgvuldig en grondig aan beide kanten het tussenscherm, het stuur, van het stoeltje de armleuningen, gordel en klikpunt, bedieningshandels van de stoelen en accu. Dit alles vóór het rijden. Waarom? Iedereen blijft verantwoordelijk voor zijn eigen veiligheid (en uiteraard van de gast) en kan niemand denken: de fiets is al schoon, dus ik hoef het niet meer te doen. Daarna handen ontsmetten.
2. Het tussenscherm blijft voorlopig op de duofietsen. De vrijwilliger en gast bepalen in overleg of er een mondkapje gebruikt wordt bij het op de fiets helpen van de gast. Tijdens het fietsen hoeven gast en vrijwilliger geen bescherming op.
3. Help de gast op de fiets en desinfecteer indien nodig de handen met handgel.
4. De lengte van de rit zal mede afhankelijk blijven van de mogelijkheid of je terecht kunt bij horecagelegenheden en of je gebruik kunt maken van de toiletfaciliteiten.
5. Help de gast bij terugkeer van de fiets af en breng de gast terug naar de voordeur.
6. Plaats fiets terug in de stalling. Als de reinigingsmiddelen op dreigen te raken, meld dit dan onmiddellijk aan de technisch beheerders. Ook bij beschadigingen aan het tussenscherm of aan de duofiets zelf.